



Riksföreningen för sjuksköterskor inom äldre- och demensvård Verksamhetsplan 2020

Fastställd 2020-06-17

Den demografiska utvecklingen i Sverige ställer stora krav på kunskap om åldrandet och dess sjukdomar. Äldre människor och personer med demenssjukdom har rätt till personcentrerad omvårdnad som stärker deras hälsoprocesser, oavsett var de får vård. För att hälso- och sjukvården ska kännetecknas av hög kvalitet och säkerhet, krävs att antalet sjuksköterskor och andelen specialistutbildade sjuksköterskor ökar inom vården av äldre och personer med demenssjukdom.

Riksföreningens vision och övergripande målsättning

Riksföreningen arbetar för en hälso- och sjukvård och en omvårdnad av högsta kvalitet för äldre och åldrande människor och personer med demenssjukdom. Riksföreningen stärker professionen genom att verka för att sjuksköterskor ska arbeta kunskapsbaserat och värdegrundsbaserat och genom att föra fram sjuksköterskans avgörande funktion. Riksföreningen arbetar för att kompetensen om den äldre människan ska höjas inom all hälso- och sjukvård som riktar sig till äldre människor och personer med demenssjukdom, och att sjuksköterskor får tydliga mandat och karriärvägar:

- Genom att arbeta för att kravet på specialistutbildning ska vara en självklarhet inom vården av äldre människor och personer med demenssjukdom
- Genom att lyfta fram goda exempel som påvisar att specialistutbildade sjuksköterskor gör skillnad
- Genom att sprida kunskap om hur evidens- och erfarenhetsbaserad omvårdnad kan användas i vardagen av sjuksköterskor inom vården av äldre människor och personer med demenssjukdom

Riksföreningen vill tydliggöra funktionen specialistsjuksköterska som omvårdnadsexpert, ledare och pedagog:

- Genom att sprida och uppdatera kompetensbeskrivningen
- Genom att medverka i olika forum, exempelvis referensgrupper och konferenser, för att föra fram specialistsjuksköterskans betydelse för vård och omvårdnad om den äldre människan
- Genom att verka för en personcentrerad vård av god kvalitet
- Genom att påtala behovet av systematiskt och effektivt ledarskap i hälso- och sjukvården
- Genom att påtala vikten av att skickligt förutse omvårdnadsbehov och att vårdplanera med kontinuitet
- Genom att påtala vikten av sömlös och integrerad vård med regelbundna avstämningar med andra specialister
- Genom att påtala vikten av att behandla hela personen och inte bara en åkomma
- Genom att påtala att specialistsjuksköterskans kompetens kan minska vårdkostnader genom till exempel förebyggande av onödiga eller olämpliga ordinationer

Riksföreningens tidning Å riktar sig till alla sjuksköterskor inom vården av äldre och demensvården

- Tidningen Å utkommer till alla medlemmar med fyra nummer per år

Riksföreningen vill utveckla kvaliteten i omvårdnaden

- Genom att arbeta för att nationella kvalitetsregister, öppna jämförelser och prioriteringsunderlag innehåller omvårdnadsdata inom äldre- och demensområdet
- Genom att uppmuntra sjuksköterskor att använda kvalitetsregisterdata inom ramen för sina utvecklingsprojekt och examensarbeten i olika utbildningar
- Genom att leda och förbättra omvårdnaden genom att utgå från kunskap som står bakom en åtgärd och det resultat som nås
- Genom att i olika forum föra fram att specialistsjuksköterskor ska användas som de specialister de är, exempelvis i planeringen av omvårdnad, verksamhetsnära handledning/omvårdnadshandledning och verksamhetsutveckling
- Genom att sprida internationell forskning som visar att sjuksköterskor med hög kompetens i vården bidrar till lägre kostnader, färre vård dagar och lägre dödlighet

Riksföreningen vill utveckla evidens- och erfarenhetsbaserad omvårdnad av äldre och personer med demenssjukdom:

- Genom att inspirera sjuksköterskor att skriva artiklar, bokkapitel och presentera resultat av forskning och utvecklingsarbete vid konferenser

Riksföreningen deltar i debatten på nationell nivå för att påverka utvecklingen av vård och omvårdnad riktad till äldre människor och personer med demenssjukdom:

- Genom att vara en naturlig remissinstans när det gäller äldre- och demensfrågor och besvara remisser från Socialstyrelsen, regeringskansliet och andra aktörer

Riksföreningens verkar för att utveckla den egna organisationen:

- Genom att samarbeta med Svensk sjuksköterskeförenings olika sektioner, nätverk samt Vårdförbundet i frågor om specialistutbildning
- Genom att under år 2020 fortsätta att samarbeta med andra riksföreningar och nätverk, skapa gemensamma aktiviteter och belysa specifika omvårdnadsområden
- Genom att profilera riksföreningen och visa att föreningens arbete gör skillnad för vården och professionen
- Genom att anordna och medverka vid konferenser med nya rön inom forskning och utveckling som är aktuella för området äldre och personer med demenssjukdom
- Genom att fortsätta samarbeta med lärosäten som anordnar specialistjuksköterskeutbildning med inriktning vård av äldre

Verksamhetsinriktning 2020

Riksföreningen skapar forum där sjuksköterskor kan mötas, diskutera och lära av varandra genom:

Riksföreningens årliga konferens

Riksföreningen arrangerar årligen en konferens för sina medlemmar. De senaste åren har inriktningen ändrats till fortbildnings/fördjupningsdagar vilket har uppskattats av deltagarna. Riksföreningen hoppas att covid -19-pandemin inte sätter stopp för årets konferens som är planerad att äga rum 3–4 december. Konferensens mål är att deltagarna ska fördjupa sig i aktuella

ämnen, inspireras och kunna ta med sig ny kunskap och verktyg som de kan använda inom sina verksamheter.

Riksföreningen i sociala medier

Målet är att Riksföreningen under år 2020 ska vara fortsatt aktiv och med hjälp av Facebook sprida Riksföreningens aktiviteter, värva fler medlemmar och skapa nya kontaktytor. Alla ledamöter har access till administration och kan på så vis publicera inlägg. Målet är att under 2020 öka antalet besökare på Facebooksidan.

Riksföreningen webbplats

Det övergripande målet med Riksföreningens webbplats www.aldrevard.se är att skapa en plattform som sjuksköterskor inom vård av äldre och personer med demenssjukdom och riksföreningens medlemmar besöker för att finna information om vad som är på gång inom Riksföreningen. Målet under 2020 är att bibehålla kvaliteten och förvalta och utveckla det innehåll som finns på www.aldrevard.se men även samarbeta med Svensk sjuksköterskeförenings webbplats www.swenurse.se.

Riksföreningens tidning Ä

Tidningen Ä är en medlemsförmån för medlemmarna och stimulerar den professionella utvecklingen genom att sprida resultat från forskning och utveckling, men består även av reportage och artiklar som beskriver aktuella omvårdnadsfrågor inom området vård av äldre och personer med demenssjukdom. Tidningen innehåller även information om Riksföreningens verksamhet. Den sprids till drygt 5 000 yrkesverksamma samt verksamheter inom vård av äldre människor och personer med demenssjukdom. Målet är att ge ut fyra nummer under år 2020.

Riksföreningen och det regionala nätverket för specialistsjuksköterskor inom vård av äldre
Riksföreningen kommer att fortsätta arbetet med det regionala nätverket för specialistsjuksköterskor inom vård av äldre som är ett forum för diskussioner och stöd.

Nationella nätverket för demenssjuksköterskor

Nätverket består av demenssjuksköterskor som kan vara verksamma lokalt eller övergripande med samordnande funktioner inom kommuner, regioner eller privata vårdgivare. Nätverkets medlemmar kan kontakta varandra via e-post och nyhetsbrev skickas ut av Riksföreningen två gånger per år. Det nationella nätverket vill lyfta fram:

- Demenssjuksköterskornas betydelse för en god vård och omvårdnad
- Evidensbaserad kunskap omsatt i praktisk handling
- Personcentrerat och interprofessionellt teamarbete

Målsättningen är att via medlemstidningen Ä, nyhetsbrev och seminarier inspirera nätverkets medlemmar att utbyta erfarenheter och ta del av ny kunskap inom demensområdet.

Riksföreningen i Almedalen

På grund av den rådande pandemin är Almedalsveckan inställd år 2020. Riksföreningens mål är att delta i seminarier och workshops som hålls digitalt för att påverka äldrevårdsfrågor.

Riksföreningen och Vårdförbundet

Riksföreningen kommer under 2020 söka nya möjligheter för samarbete med Vårdförbundet.

Riksföreningens arbete med att värva nya medlemmar

Riksföreningen kommer under år 2020 arbeta med det interna projektet Spira för att värva nya medlemmar.