

Cancerkompisar hjälper den som hjälper.

Ingen ska behöva bli sjuk av att vara anhörig. Det är vår absoluta övertygelse och det mål vi arbetar för. Cancerkompisar är en ideell organisation som drivs utan vinstintresse. Vi fungerar som en länk mellan anhöriga till cancerdrabbade,

sjukvård, arbetsgivare och anställda, och arbetar på flera olika sätt för att stödja anhöriga. Som företag kan ni dessutom få värdefullt stöd om någon anställd drabbas av cancer eller blir nära anhörig till en cancerdrabbad.

Vi förmedlar kontakt mellan anhöriga till cancerdrabbade.

På cancerkompisar.se hjälper vi anhöriga till cancerdrabbade att hitta cancerkompisar. Att få prata med någon som upplever

eller har upplevt samma sak som du själv innebär ett ovärderligt stöd i en svår situation.

Vi hjälper ditt företag att upprätta konkreta handlingsplaner samt erbjuder handledning.

När en anställd drabbas av cancer, eller blir nära anhörig till en cancerdrabbad, påverkas även kollegor och vänner. Det är inte enkelt att veta hur man ska agera, och som arbetsgivare ställs man inför många svåra

frågor. Cancerkompisar har stor erfarenhet av problematiken och kan ge värdefullt stöd till såväl företagsledning som medarbetare.

Vi forskar, sprider kunskap och skapar opinion.

Cancerkompisar driver forskningsprojekt tillsammans med olika aktörer. Vi arbetar aktivt för att synliggöra anhörigproblematiken och delar med oss av våra kunskaper

genom föreläsningar, workshops och utbildningar. Vi deltar i samhällsdebatten och skapar opinion.

Vi förebygger allvarliga sjukdomar hos anhöriga.

Genom att förstärka det akuta stödet till anhöriga kan vi minska stress och förebygga allvarliga sjukdomar som ångest,

depression samt hjärt- och kärlsjukdomar. Att veta att ens anhöriga får stöd kan dessutom vara till stor hjälp för den som är sjuk.

Aktuellt forskningsprojekt.

Cancerkompisar har samarbetat med Regionalt Cancercentrum Syd sedan 2014. Just nu driver vi ett treårigt projekt till-

sammans där vi med vetenskaplig forskning kartlägger vilka effekter stödet från en cancerkompis ger.



RCC Syd är en kunskapsorganisation som medverkar till att göra cancervården bättre genom att definiera förbättringsområden, sätta tydliga mål för regionens cancervård och följa upp resultaten. RCC Syd ingår i ett nationellt nätverk som samordnas av Sveriges Kommuner och Landsting, SKL.

Stöd Cancerkompisar – bli Företagskompis!

Idag erbjuds nio av tio anhöriga till cancerdrabbade inte någon hjälp alls. Samhällets forskning kring de anhörigas situation är i princip obefintlig och bristen på stöd är

stor. Som Företagskompis och sponsor hjälper du oss att hjälpa den som hjälper och bidrar till att lyfta fram en allvarlig fråga som för varje år berör allt fler.

Vi behöver sponsorer.

Cancerkompisar behöver ekonomiskt stöd för att finnas. Vår verksamhet drivs utan vinstintresse av personer som själva varit drabbade. Offentliga medel står för en del av intäkterna, men vi behöver även privata donationer och årliga sponsorsamarbeten. Som sponsor kan du ge en generell dona-

tion till verksamheten eller ge till ett specifikt ändamål. Vi skraddarsyr gärna ett lämpligt CSR-paket efter storleken på ditt företag och du väljer själv om din donation ska vara publik. Kostnaderna för varje verksamhetsår redovisas i detalj med full insyn för sponsorererna.

Som sponsor får du och ditt företag:

- Medlemskap i nätverket Företagskompisar.
- Exponering på cancerkompisar.se, i våra övriga sociala kanaler samt i vår årsredovisning.
- Företagshandledning vid behov och hjälp att upprätta en handlingsplan:
- "Vad gör vi om någon på vårt företag drabbas av cancer eller blir nära anhörig till en cancerdrabbad?"
- Delta i referensgrupper och träffa forskare.
- Möjlighet att anlita Cancerkompisar för föreläsningar och workshops.

Stöd Cancerkompisar – bli Företagskompis!

Kontakta Inga-Lill Lellky direkt 0725-60 40 64.

Cancerkompisar.se

STÖD, TRÖST OCH HOPP
FÖR ANHÖRIGA TILL CANCERDRABBADE

Cancerkompisar, Medicon Village AB, 223 81 Lund.
046-275 60 00 | info@cancerkompisar.se | @cancerkompisar | cancerkompisar.se

Vi ger stöd, tröst och hopp till alla som står nära en cancerdrabbad.

Nu behöver vi ditt stöd.

Stöd
Cancerkompisar
– bli Företagskompis!

Cancerkompisar.se

En cancerdiagnos förändrar livet.

Livet blir tufft när någon man älskar är svårt sjuk. Rädslan, maktlösheten och frustrationen. Samtidigt ska livet gå vidare som vanligt. Barn ska hämtas, träningskläder tvättas, födelsedagar ska firas och hemmet städas. Hela tiden med tusen frågor i bakhuvudet. Hur ska det gå? Vad händer nu? Och vad händer sedan?

Och antalet anhöriga ökar hela tiden.

Varje år ökar antalet personer som får cancer. Om knappt 25 år beräknas beräknas ungefär 640 000 personer leva med en cancerdiagnos som de fått under de senaste tio åren. Det är drygt en fördubbling jämfört med i dag.

Men sjukdomen påverkar naturligtvis också de anhörigas liv. Man brukar räkna med sex nära anhöriga kring varje cancerdrabbad, så det är en svindlande stor grupp. Och en grupp som hela tiden växer.

Utveckling av anhöriga till cancerdrabbade i Sverige:

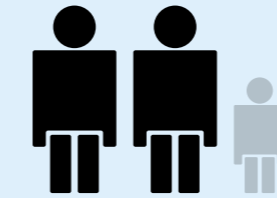
2017 finns det
2,7 miljoner
nära anhöriga till någon som drabbats av cancer.

Det innebär att antalet anhöriga år 2040
beräknas vara ca
3,8 miljoner

Källor: Cancerfundsrapporten 2015.
Cancerfonden/cancerkompisar.se
Statistiska Centralbyrån

Det är tufft att vara anhörig...

x2
ÅRET EFTER EN
CANCERDIAGNOS FÖRDUBBLAS
DE ANHÖRIGAS
TOTALA VÅRDKONSUMTION.
Källa: Catarina Sjölander
Högskolan i Jönköping
Doktorsavhandling



Föräldrar som mist ett barn i cancer löper högre risk att drabbas av ångest och depression upp till sex år efter förlusten.

Källa: Ulrika Kreicbergs, Karolinska Institutet.

Värdet av den informella vården, dvs anhörigas insatser för att hjälpa cancerdrabbade, uppgår årligen till cirka 4,6 miljarder SEK.

Källa: Cancerfonden.

Anhöriga till cancerdrabbade löper 25% högre risk att själva drabbas av en allvarlig sjukdom på grund av stress.

Källa: Katarina Sjövall, cancersjuksköterska och författare till avhandlingen "Partners till cancerpatienter behöver stöd" vid Lunds universitet.

EN ANHÖRIGVÅRDARE
SPARAR SAMHÄLLET CIRKA
300.000
SEK OM ÅRET
I LÖNEKOSTNADER.
Källa: Catarina Sjölander



..men med en cancerkompis står du aldrig ensam.

- För ett par år sedan fick min moster cancer och dog. Vi stod varandra väldigt nära. Ungefär samtidigt fick min sambos pappa cancer, och han dog också. Det blev helt enkelt för mycket och jag bröt ihop. Jag är tacksam för Mattias, min cancer-

kompis, med stöd från honom och cancerkompisar.se mår jag bättre idag. Att prata med någon som verkligen förstår och som vet precis vad man går igenom betyder väldigt mycket.

Magnus, cancerkompis med Mattias sedan 2015.

Några ord från våra sponsorer:

"Att få en kompis som vet vad man pratar om är oerhört värdefullt när någon i ens närhet drabbas. Kan vi hjälpa till att sprida budskapet om Cancerkompisar gör jag det med glädje."

Jimmy Lundholm, ägare Vollsjo Tryck.
Vollsjo Tryck är medlem i Företagskompisar och trycker Cancerkompisars informationsmaterial.

VOLLSJÖTRYCK

"När en av våra kollegor gick bort i cancer påverkades hela vår arbetsplats. Som tur var visste vi att Cancerkompisar fanns och kunde informera alla anställda. I en svår situation är det viktigt att man vet vart man kan vända sig för att få stöd och hjälp."

Joacim Mårtensson, Key Account Manager
Office IT-Partner. Office IT-Partner Malmö sponsrar Cancerkompisar både kompetensmässigt och finansiellt.

**OFFICE
IT-PARTNER**

"Anhöriga har stor betydelse för de cancerdrabbade, både som stöd och som företrädare i kontakt med vården. De identifieras ofta som en resurs av sjukvården, men det är inte sällan de anhörigas behov glöms bort. Vid vissa cancersjukdomar talar man om att det är den anhöriges sjukdom. Trots det finns det få eller inga undersökningar om anhörigas upplevelser, och här finns mycket kvar att göra. Roche har valt att samarbeta med Cancerkompisar för att möjliggöra en kartläggning av detta slag."

Jonas Edström, Policy Manager, Roche AB.
Roche AB ger finansiellt stöd till forskningsprojektet Anhörigas erfarenheter av vården. De deltar även i forskningens referensgrupp.

Roche

"Som forskande biopharmaföretag vill vi på AbbVie samarbeta med flera aktörer med målet att förbättra livet för människor som påverkas av sjukdom. Det arbete som Cancerkompisar gör för att stötta nära och kära till cancerdrabbade är oerhört viktigt och vi är glada över att få vara med som samarbetspartner."

Magnus Ljungquist, Patient Relations Manager, AbbVie. AbbVie har sponsrat den här foldern.

abbvie

Stöd Cancerkompisar - bli Företagskompis!

Ca 2,7 miljoner svenskar är idag nära anhörig till någon som drabbats av cancer.

Cancerkompisar erbjuder stöd, tröst och hopp till alla anhöriga i en av livets svåraste situationer.