

Kära medlemmar

170925



Sommaren

Sommaren är över och min sammanfattning av den var att den var blåsig. Blåsig kan man säga att det är omkring våra utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska också. Det är många som tycker om våra utbildningar (även vår utbildning till sjuksköterskor över huvud taget) och det är ju bra med synpunkter men vi vill ju inte ha försämringar i vår kompetens. Det finns ju studier som visar att vården och patienterna tjänar på att ha välutbildade sjuksköterskor, det minskar mortalitet, vårdskador och höjer patientsäkerheten bland annat. Just den här sommaren vittnar ju särskilt om det när man öppnat avdelningar utan sjuksköterskor och det visade sig ju inte fungera så bra heller. Någonting måste göras åt den situation som råder men det är inte vi sjuksköterskor som ska springa fortare och spänna bågen för att hinna med, det måste göras något högre upp i ledningen.

ASTA-dagarna

ASTA-dagarna i Trollhättan blev jätte-bra och vi fick bra utvärdering både från deltagare och utställare. Vi delade ut diplom till bästa poster, *Livskvalitet hos personer som snusar* av Solbrith Wachsmann från Närhälsan, Vg-regionen. Vi har höjt våra två stipendier till 50 000kr vardera och Maria Emilsson, Högskolan Väst, tilldelades ASTA stipendie med motiveringen: *Viktiga studier som kan tillföra ökad kunskap om faktorer som påverkar följsamhet till läkemedelsbehandling, vilket i sin tur kan leda till bättre individanpassad information och att stödåtgärder behöver sättas in.*

Solbrith Wachsmann tilldelades ett bidrag på 10 000kr ur Evas Minnesfond för att stimulera till fortsatt forskning då hon vill belysa ett viktigt område om risken för att utveckla KOL. Spirometridokumentet var nu färdig-reviderat och delades ut på mötet. Det finns också på ASTAs hemsida att dra ut. Det är ett riktigt bra dokument som fokuserar på omvårdnaden. På årsmötet beslutades också att nästa års ASTA-dagar i Karlstad ska årets ASTA-sjuksköterska utnämnas så sätt igång och nominera, anmälningsblankett finns på vår hemsida www.asta.org.se .

Workshop Socialstyrelsen/SKL

Workshopen hölls 30 maj i Stockholm med syfte att diskutera hur vi går vidare med implementeringen av SoS riktlinjer. Vår utbildning diskuterades samt nationell standardiserad spirometriutbildning. Det finns behov av att programråden i landstingen stöttar vårdcentralerna i framtagande av rutiner och i diskussioner hur de ska gå vidare. Behandlingsplan för KOL ligger ute på SKLs hemsida www.skl.se. Definition av patientutbildning står högt upp på önskelistan.

Nordiskt möte

Vi började höstens arbete med ett möte med våra Nordiska systerorganisationer i Norge, Finland och Danmark. Vi arbetar ganska olika, i Norge finns t ex inga astma/KOL-mottagningar i primärvården som det gör här, i Danmark finns det men inte så utbrett och i Finland är det etablerat men de arbetar inte lika självständigt som vi gör här i Sverige. På sjukhusens specialistavdelningar är där de flesta sjuksköterskor med specialfunktion finns men de är inte lika självständiga där heller i de nordiska länderna. Vi diskuterade utbildningar i Sverige också och om vi eventuellt kunde jobba på ett samarbete. Vi diskuterade också om vi kunde få till en nordisk vetenskaplig konferens för att utbyta erfarenheter år 2019 i Köpenhamn då alla medlemmar är välkomna. Danmark är t ex grymma på eHälsa och ligger i framkant där.

Föreningsstämma Svensk sjuksköterskeförening

I början av sommaren var det föreningsstämma i Stockholm. Där togs bland annat att Svensk sjuksköterskeförening skulle utarbeta en policy för klimat och hälsa. De ska också agera för jämlik vård och hälsa och tydliggöra sjuksköterskans etiska ansvar. Detta är sådant de gör på en högre övergripande nivå men har hittills haft svårt att få tillträde till arbetet med Stiernstedts och Anna Nergårds utredningar om effektiv vård och organisering av densamma, men de jobbar på. De arbetar också för kompetenskraven till avancerad specialistsjuksköterska samt verka för en ny modell för utbildning. Svensk sjuksköterskeförening har precis blivit klara med sin kompetensbeskrivning för grundutbildad sjuksköterska, finns att ladda ner på deras hemsida www.swenurse.se.

Stöd till egenvård

Gruppen omkring stöd till egenvård, eller kunskapsbaserad omvårdnad har kommit igång med sitt arbete. Vi fick också mer bränsle under motorn när vi var ett par som var iväg på konferens, European Respiratory Society (ERS). Där pratas mycket om ”Self-management support” så det verkar som att vi är riktigt rätt ute i tiden.

Vi vet att patientutbildning till barn och ungdomar med astma minskar antalet akutbesök, minskar skolfrånvaro och förbättrar lungfunktion, hos vuxna minskar akutbesök, sjukfrånvaro samt livskvaliteten och astmakontroll förbättras i jämförelse med vanlig vård. För patienter med KOL leder patientutbildning och stöd till egenvård till ökad kunskap om KOL, förmåga till egenvård och ADL. Patienter med KOL förbättrar livskvaliteten och minskar antalet exacerbationer, vilket leder till färre akutbesök och sjukhusvistelser jämfört med vanlig vård. Åtgärderna är dessutom av en låg till måttlig kostnad.

Allergen immunterapi (AIT)

Svensk förening för allergologi (SFFA) har sedan ett år en arbetsgrupp för att uppdatera riktlinjerna för AIT, gruppen består av: barn- och vuxenallergologer, ÖNH-specialister, Astma & Allergiförbundet samt två ASTA-representanter. Under början av 2018 kommer det uppdaterade dokumentet ut på remiss för att därefter tas i bruk. Uppdateringen innebär förtydligande kring SLIT (sublingual immunterapi) och SCIT(subcutan immunterapi) behandling samt ILIT(intralymfatisk immunterapi) och provokationer. Inom flera landsting pågår även en diskussion kring möjligheterna för primärvården att driva SLIT-behandling i okomplicerade fall. Mer om detta längre fram under hösten.

Projekt Levnadsvanor

ASTA är ju med i ett projekt angående levnadsvanor där ungdomar med astma, rinit eller allergi undersöks om deras upplevelser av fysisk aktivitet. Projektet är ett samarbete med Svensk Sjuksköterskeförening. En workshop ska hållas i slutet på november för synpunkter på det material som framkommit till dess och hur vi ska gå vidare.

Artiklar i Läkartidningen

Artiklar om kriterier för astma/KOL-mottagningar och Interprofessionellt samarbete är nu äntligen inlämnade till Läkartidningen men ännu vet vi inte när de blir publicerade. Håll ögonen öppna.



Till slut vill jag tacka för uppmärksamheten för denna gång och vill uppmana er till att bli medlem i Svensk sjuksköterskeförening (om ni inte redan är det). De arbetar för våra villkor som sjuksköterskor på ett övergripande plan, utbildningar, organisationsutredningar och mycket mer.



Passar på att flagga lite för ASTA-dagarna i Karlstad 19-20 april 2018. Sök stipendier, gör postrar och nominera till årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska. Ansökningsblanketter finns på vår hemsida www.asta.org.se

Ha det gott
önskar ASTA styrelse genom

Ann-Britt Zakrisson, ordf. ASTA