

Kära ASTA-medlemmar,

Örebro 2017-06-08



Sommaren är på ingång och alla börjar vi längta till semestern efter ett hektiskt arbetsår. En hel del har hänt sedan senaste medlemsbrevet vilket kan sammanfattas enligt följande:

ASTA-dagar

ASTA-dagarna i Trollhättan, 30-31 mars, i år blev välbesökta och det var ett bra och varierat program. Flera spännande föredrag avhandlades, allergier av många slag, tobaksförebyggande arbete, de nationella riktlinjerna, spirometri, mångkulturellt teamarbete, kontakteksem och så mycket mer. Och framför allt fick vi mötas och utbyta tankar och idéer vilket är mycket viktigt. Flera presentationer finns att hämta på www.astadagarna.se och de finns också på vår hemsida www.asta.org.se.

Årsmötet

På årsmötet hade jag äran att få bli omvald till ordförande för ytterligare 3 år. Jag känner mig mycket hedrad för det och vill tacka för förtroendet. Kerstin Sundell Bergström lämnade styrelsen för att nu börja livet som pensionär. Vi kommer att sakna Kerstin men välkomnar varmt Maria Rosengren, distriktssköterska från Stockholm.

Föreningens verksamhetsplan som lades fram, beskriver bl a att vi kommer arbeta med att revidera arbetsbeskrivningarna för astma-, allergi- och KOL sjuksköterskor och allergikonsulenter samt att avsluta revideringen av ASIT-dokumentet. Arbetet i arbetsgrupperna ska fortsätta, liksom kontakten med de olika lärosätena för vår specialistutbildning i landet i syfte att arbeta för likvärdiga utbildningar. Vi kommer också att fortsätta vårt arbete med våra samarbetspartners (BLF, NAAKA, patientorganisationerna Astma- och allergiförbundet samt Riksförbundet HjärtLung, Svensk sjuksköterskeförening, Vårdförbundet mfl) samt med våra europeiska och nordiska systerorganisationer. Har du som medlem några idéer om vad vi ska jobba med kommande år så kom gärna med förslag.

Stipendier och postrar

SÖK våra stipendier och ta fram postrar till ASTA-dagarna i Karlstad! De två ASTA-stipendierna är höjda till 50 000kr vardera. Evas minnesfond ligger kvar som tidigare på 20 000kr. Om du deltar med en poster så vet du väl att du får halva kongresskostnaden? Gå in på vår hemsida så får du råd och tips på hur man gör en poster och hur man söker stipendier. Gör du något utvecklingsarbete så ha en poster i åtanke.

Årets Astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska

Nytt inför nästa års ASTA dagar blir möjligheten att nominera en medlem, som arbetar aktivt inom vårt område, till "Årets astma-, allergi- och KOL- sjuksköterska". En blankett för detta kommer att finnas på hemsidan med plats för motivering till utnämningen. Vi har väl alla någon eldsjäl som vi vill nominera som förutom äran med diplom också får 10 000 kr. Nominera någon kommer ni kunna göra under hela året.

Medlemsbidrag

Glöm inte att ASTA har medlemsbidrag som man kan söka kontinuerligt. Man kan söka för att t ex färdigställa en poster, delta i en kongress eller liknande.

EAACI är i antågande och där vill Inger Kull be er sprida några saker i Helsingfors.

- Platser finns kvar på Allied Health day. <http://www.eaaci.org/eaaci-congresses/eaaci-2017/allied-health-day>
- Allied Health Interest Group meeting Sunday 18 Juni kl 17.30. Alla sjuksköterskor, dietister och andra hälsoprofessioner är varmt välkomna. Behöver inte vara medlem. Mötet kommer att inledas med en kort föreläsning av Katie Allen
- Social event Allied Health Interest Group. Alla är välkomna att efter mötet mingla, bjudas på något litet att äta och dricka. Brukar vara mycket trevligt.

Vill också påminna om att sjuksköterskor och andra hälsoprofessioner kan bli medlemmar i EAACI till reducerat pris (50%). Skulle vara roligt om det blir riktigt många sjuksköterskor på plats.

Kriterier för astma/KOL-mottagningar

Revideringen av kriterierna för astma/KOL-mottagningar tillsammans med NAAKA (Nätverket för Astma/Allergi/KOL intresserade Allmänläkare) och Sjukgymnaster/Fysioterapeuter är nu i slutfasen och kommer troligtvis att bli publicerade i Läkartidningen i första hand. De har bearbetats för att stämma överens med Socialstyrelsens riktlinjer.

Interprofessionellt samarbete

Även en artikel är på gång angående interprofessionellt samarbete som har hög prioritet i Socialstyrelsens riktlinjer. Det handlar inte bara om arbetet tillsammans på den egna arbetsplatsen utan också om samarbetet mellan olika vårdnivåer. Det ska publiceras på SKLs hemsida och nu väntar vi bara på att informatörerna blir klara med redigeringen av materialet. Men det kommer också att komma en artikel i Läkartidningen framöver.

Workshop SKL

Vi har deltagit i en Workshop angående Socialstyrelsens riktlinjer och vi försökte där diskutera våra utbildningar till astma/KOL-sjuksköterskor och om vi kunde få hjälp att få dem som fristående kurser och specialistutbildningar men det känns trögt att få övergripande hjälp. Fler kurser växer fram i landet och de flesta (tror vi) har kontakt med ASTA innan vilket underlättar att få likvärdig utbildning på de olika lärosätena.

Behandlingsplan för KOL

Behandlingsplanen ligger nu ute på SKLs hemsida <http://webbutik.skl.se/sv/artiklar/kol-min-behandlingsplan.html> samt en manual hur du använder den <http://webbutik.skl.se/bilder/artiklar/pdf/5442.pdf>. Det är meningen att den ska ligga på datorn och följa patienten där t ex läkaren, sjuksköterskan och sjukgymnasten skriver vad man kommit överens om vid besöket.

Revidering av Spirometri-dokumentet

En arbetsgrupp i ASTA har gjort ett stort arbete med att revidera spirometridokumentet som nu finns på vår hemsida att hämta. Det var klart till ASTA-dagarna i Trollhättan och visades där. Nytt i detta dokument är att omvårdnaden poängteras och får en särskild plats.

Manual för 6-minuters gångtest (6MWT)

En reviderad manual för att utföra 6MWT finns på vår hemsida. Fysioterapeuterna Margareta Emtner, Mats Arne och Karin Wadell har reviderat dem enligt rekommendationer från ERS/ATS 2014.

Nordiska lungkongressen

ASTA var med på den Nordiska lungkongressen i Sverige 10-12 maj 2017 i Visby arrangerad av SLMF. ASTA hade en poster om föreningens arbete, som väckte mycket uppmärksamhet framför allt för den insats med utbildningar vi bedriver här i Sverige. I flera av de andra nordiska länderna har man inte någon utbildning alls eller inte ens astma/allergi/KOL sjuksköterskor i primärvården.

Luftvägsregistret

Ny version av registret lanserades i januari 2017. Mer överskådligt och lättare att hitta. Patientundervisningen har fått lite nytt ansikte. Om ni inte börjat registrera så börja, det är ett bra sätt att utvärdera sin egen mottagning och även jämföra sig med andra. Antalet användare har ökat betydligt sista åren vilket gör att det nu går att göra fler analyser på gruppnivå över Sverige.

Disputerad?

Vill bara påminna om att höra av er till vår medlemsansvarig Therese Sterner therese.sterner@med.lu.se om ni har skrivit en doktorsavhandling i ämnet astma, allergi eller KOL då vi försöker samla denna information för ASTA-medlemmarna.

Projekt levnadsvanor

ASTA fick förfrågan att tillsammans med Svensk sjuksköterskeförening ansöka om bidrag hos Socialstyrelsen för ett projekt angående levnadsvanor. Där fick vår idé om att beskriva unga med astma och deras utövande av fysisk aktivitet vilket ser ut att vara lägre än andra ungdomar utan astma. Vi skulle vilja veta orsaken till en lägre nivå av fysisk aktivitet. Vår projektansökan blev antagen så nu under sommaren hösten ska vi fortsätta arbeta med det där huvudansvarig är Therese Sterner.

Nordiskt sjuksköterskemöte

ASTA har samarbete med de nordiska ländernas sjuksköterskeföreningar för astma-, allergi- och KOL. I år är det vår tur att anordna ett möte som kommer att ske i Stockholm 24-25 augusti. Hittills har vi utbytt erfarenheter omkring våra utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska som ser mycket olika ut. Vårt mål är att hitta ett gemensamt förslag till en master-utbildning och kanske ordna ett nordiskt ASTA-möte.



Ha en bra sommar och semester

ASTA styrelse genom

Ann-Britt Zakrisson, ordf. ASTA