

Kära medlem

180225



Nytt år

Hösten var hektisk och vi har fortsatt jobbat på våra utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska. Vi har tagit fram ett exempel på kursplan som kommer att läggas på hemsidan. Vi har redan delgett några lärosäten och de har tacksamt tagit emot den.

Nya regler enligt PUL, etiskt handhavande av register går igenom i maj, GDPR. Kanske får vi byta medlemsregister då de befintliga inte håller standarden för de nya reglerna. Ni får mer information om detta framöver.

Medlemsansvarig

Vi har bytt medlemsansvarig som nu är Susanne Bengtsson Lundh, allergikonsulent och barnsjuksköterska från Vänersborg.

Kommunikation

Under hösten diskuterades hur vi kan komma ut med våra frågor på ett bättre sätt. Vi måste förändra vårt sätt att kommunicera med medlemmar, blivande medlemmar, sjukvårdsledning och beslutsfattare. Vi har utökat vår digitala kommunikation med Twitter. Vi får diskutera våra idéer och tankar, på ASTA-dagarna i Karlstad i år.

Svensk sjuksköterskeförening är nu aktiv med en kommunikationskampanj, "Sjukvården behöver omvårdnad". Vi försöker stötta så mycket vi kan och hjälp till att dela på Facebook om ni ser något och framför allt läs. Vi i ASTA kommer att bemanna en husvagn som kommer att stå uppställd på olika platser i landet under våren och hösten.

Vi jobbar också på att kampanja tillsammans med Svensk sjuksköterskeförening i Almedalen i sommar. Det är ju valår så vi tar varje chans att föra fram våra frågor.

ASTA-dagarna

ASTA-dagarna i Karlstad är 19-20 april och du har väl anmält dig på www.astadagarna.se? Nytt för 2018 är att det kommer att finnas en App med program och annat bra att veta. Allt i stil med att vi har tagit beslut i styrelsen gällande en miljöpolicy och ett led i det är att minska pappers- och plast-användningen.

När det gäller poster utställningen så har vi för 2018 bestämt att förutom kongressavgiften delas ett pris ut på 5000 kr för bästa poster. Så sätt igång nu och gör en poster, t ex om ett utvecklingsarbete på jobbet. Mer posterinfo finns på hemsidan.

Vi har höjt två stipendier till 50 000kr vardera. Det är möjligt att använda bidraget till att vidareutbilda sig. Sök stipendier, det finns blanketter på vår hemsida.

På ASTA-dagarna i Karlstad ska **årets ASTA-sjuksköterska** utnämnas så sätt igång och nominera, anmälningsblankett finns på vår hemsida www.asta.org.se .

Årsmöte

Härmed blir ni också kallade till årsmöte som kommer att hållas i Karlstad 20 april. Passa på att gå på årsmötet för att få mycket information om vad vi gör. Verksamhetsberättelsen och verksamhetsplanen ligger på hemsidan.

Socialstyrelsen Projekt Levnadsvanor

ASTA är med i Svensk Sjuksköterskeföreningens projekt om Levnadsvanor, där ASTAs del handlar om ungdomar med astma, rinit eller allergi och deras upplevelser av fysisk aktivitet. En broschyr har tagits fram som kommer att vara till hjälp för sjuksköterskor som arbetar med barn och ungdomar med astma och allergi. Den kommer att finnas på vårt bord på ASTA-dagarna.

Stöd till egenvård

Gruppen för stöd till egenvård, eller patientutbildning, har kommit igång med sitt arbete. Definition av patientutbildning står högt upp på listan att besvaras. Vi vet att patientutbildning till barn och ungdomar med astma minskar, antalet akutbesök, minskar skolfrånvaro och förbättrar lungfunktion, hos vuxna minskar akutbesök, sjukfrånvaro samt livskvaliteten och astmakontroll förbättras i jämförelse med vanlig vård. För patienter med KOL leder patientutbildning och stöd till egenvård till ökad kunskap om KOL, förmåga till egenvård och ADL. Patienter med KOL får förbättrad livskvalitet och minskat antal exacerbationer, vilket leder till färre akutbesök och sjukhusvistelser jämfört med vanlig vård. Åtgärderna är dessutom av en låg till måttlig kostnad. Behandlingsplan för KOL ligger ute på SKLs hemsida www.skl.se . Dokumentet räknas med att lanseras på ASTA-dagarna.

Artikel i Läkartidningen

Artikel om reviderade kriterier för astma/KOL-mottagningar är nu publicerad: Kull I, Stallberg B. Nya kriterier för astma/KOL-mottagningar i primärvården. Läkartidningen 2018;115. Interprofessionellt samarbete är också skriven och skickad till Allmänläkaren. Även en artikel om hur det är räknat på tiden för astma/KOL-mottagning är på gång.

Utökad förskrivningsrätt

Frågan har varit uppe om utökad förskrivningsrätt för bland annat oss som astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskor. Svensk sjuksköterskeförening har haft en dialog med Socialstyrelsen vid ett flertal tillfällen men inte kommit fram. Därför bestämdes det att tillsammans med Vårdförbundet uppvakta regeringen. Underlag togs fram men när det var dags att skicka in detta så backade Vårdförbundet som ville avvakta Socialstyrelsens arbete med läkemedelsföreskriften. Det arbete pågår ju fortfarande och vad Svensk sjuksköterskeförening vet har de inte kommit till förskrivningsrätten ännu. Förmodligen har de fullt upp med delegeringsföreskriften.

Till slut vill jag tacka för uppmärksamheten för denna gång och vill uppmana till att bli medlem i Svensk sjuksköterskeförening (om du inte redan är det). De arbetar för våra villkor som sjuksköterskor på ett övergripande plan, utbildningar, organisationsutredningar och mycket mer.

Passar på att flagga för ASTA-dagarna i Karlstad 19-20 april 2018. Sök stipendier, gör postrar och nominera till årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska. Ansökningsblanketter finns på vår hemsida

www.asta.org.se



Ha det gott, vi ses i Karlstad
önskar ASTAs styrelse genom

Ann-Britt Zakrisson, ordf. ASTA