

Kära ASTA-medlemmar,

Örebro 2017-02-24



Snart sportlov men inte särskilt mycket snö, på gott och på ont. Inte så mycket skidor men heller inte så mycket att skotta!

ASTA-dagar

ASTA-dagarna i Trollhättan 30-31 mars i år är planerade och klara. Du kommer väl? Anmälan sker via www.astadagarna.se. Mycket spännande kommer att avhandlas, allergier av många slag, tobaksförebyggande arbete, nationella riktlinjerna, spirometri, mångkulturellt teamarbete, kontakteksem och så mycket mer. Och framför allt vi får mötas och utbyta tankar och idéer vilket är mycket viktigt.

Stipendier och postrar

SÖK våra stipendier och ta fram postrar till ASTA-dagarna i Trollhättan! Nytt för i år är att de två ASTA-stipendierna är höjda till 50 000kr vardera. Evas minnesfond ligger kvar som tidigare på 20 000kr. Om du gör en poster så vet du väl att du får halva kongresskostnaden? Gå in på vår hemsida så får du råd och tips på hur man gör en poster och hur man söker stipendier. **Sista ansökningsdag 1 mars 2017.** På hemsidan finns även bilder på postrar från Gävle.

Medlemsbidrag

Glöm inte heller att ASTA har medlemsbidrag som man kan söka kontinuerligt. Man kan söka för att t ex färdigställa en poster, delta i en kongress eller liknande.

Kriterier för astma/KOL-mottagningar

Revideringen av kriterierna för astma/KOL-mottagningar tillsammans med NAAKA (Nätverket för Astma/Allergi/KOL intresserade Allmänläkare) och Sjukgymnaster/Fysioterapeuter är nu i slutfasen och kommer troligtvis att bli publicerade i Läkartidningen i första hand. De har bearbetats för att stämma överens med Socialstyrelsens riktlinjer.

Revidering av Spirometri-dokumentet

En arbetsgrupp i ASTA är i slutfasen med revidering av spirometri-dokumentet. Förhoppningsvis är det klart till ASTA-dagarna i Trollhättan och kan visas där. Vi håller tummarna att gruppen hinner med till dess. Nytt i detta dokument är att omvårdnaden får en särskild plats och lyfts.

Nordiska lungkongressen

För kännedom går den Nordiska lungkongressen i Sverige 10-12 maj 2017 i Visby arrangerad av SLMF <http://www.nlc2017.se/>. ASTA har lämnat in ett abstract för att eventuellt få delta med en poster där vi beskriver ASTAs arbete.

6-minuters gångtest (6MWT)

Det har kommit många synpunkter och frågor angående 6MWT, hur gör man och vem ska göra och så vidare. Vi ser ju gärna att sjukgymnasten/fysioterapeuten gör det då det är ett ypperligt tillfälle för patienten att etablera en kontakt med dem. 6MWT är ju en undersökning som ingår i utredning och uppföljning så det är ju inte så konstigt att patienterna ska göra även den delen. På ASTAs hemsida www.asta.org.se under "dokument och riktlinjer" finns en länk till ett nyligen reviderat protokoll över hur det går till och vad som ska anges, utarbetat av Margareta Emtner, Mats Arne och Karin Wadell. Information om 6MWT finner du också på Luftvägsregistrets hemsida under www.luftvagsregistret.se

Luftvägsregistret

Ny version av registret lanserades i januari 2017. Mer överskådligt och lättare att hitta. Patientundervisningen har fått lite nytt ansikte. Om ni inte börjat registrera så börja, det är ett bra sätt att utvärdera sin egen mottagning och även jämföra sig med andra.

Disputerad?

Vill bara påminna om att höra av er till vår medlemsansvarig Therese Sterner therese.sterner@med.lu.se om ni har skrivit en doktorsavhandling i ämnet astma, allergi eller KOL då vi försöker samla denna information för ASTA-medlemmarna.

Projekt levnadsvanor

ASTA har fått förfrågan att tillsammans med Svensk sjuksköterskeförbundet ansöka om bidrag hos Socialstyrelsen för ett projekt angående levnadsvanor. Där har vi en idé om att beskriva unga med astma och deras utövande av fysisk aktivitet vilket ser ut att vara lägre än andra ungdomar utan astma. Vi skulle vilja veta orsaken till en lägre nivå av fysisk aktivitet.

Nordiskt sjuksköterskemöte

ASTA har samarbete med de nordiska ländernas sjuksköterskeförbundet för astma-, allergi- och KOL. I år är det vår tur att anordna ett möte som kommer att ske i Stockholm 24-25 augusti i år. Hittills har vi utbytt erfarenheter omkring våra utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska som ser mycket olika ut. Vårt mål är att eventuellt hitta ett gemensamt förslag till en master-utbildning.

Till sist hoppas vi att vi ses i Trollhättan i slutet på mars!

ASTA styrelse genom

Ann-Britt Zakrisson, ordf. ASTA