



Örebro 2015-03-05

Kära ASTA-medlemmar,

Vintern har varit mörk men mild och nu får vi äntligen börja se vårljuset. Det här är årets första medlemsbrev och nu pågår arbetet för fullt inför **Årsmötet på ASTA-dagarna i Malmö 23-24 april**. Anmäl er till ASTA-dagarna, det är årets chans till fortbildning!

### **Nya riktlinjer från Socialstyrelsen**

I slutet på november publicerades remissversionen av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid astma och KOL. Riktlinjerna inklusive bilagor finns att ladda ner på deras hemsida:

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2014/2014-11-18>.

De regionala seminarierna som varje sjukvårdsregion arrangerar kommer att ske under mars och april 2015 och de första har nu redan skett. Det blir spännande att se hur synpunkter hämtas in och konsekvenser av riktlinjerna diskuteras. Nu väntar en remisstid där sista dag för synpunkter på riktlinjerna är den 30 april. ASTA ska naturligtvis ge synpunkter på riktlinjerna, positivt som negativt. Har Du som medlem i ASTA någon eller några synpunkter så var snäll och maila någon av oss i styrelsen.

Det man kan se är att "vårt" arbete har hamnat på en framträdande plats i riktlinjerna. Det känns riktigt bra att det arbetet som är så viktigt för patienterna med astma-, allergi- och KOL blir synligt.

Det har också bildats grupper som ska jobba med implementeringen av olika slutsatser. Undertecknad ingår i gruppen som handhar "Interprofessionellt samarbete" och vi har haft ett första möte och en Workshop kommer att äga rum den 28 april.

I januari släpptes också en nationell utvärdering på astma och KOL. Ladda gärna ner och läs, det finns en del förbättringspotentialer. Dock var svarsfrekvensen låg i vissa delar av landet så man kan inte gå för hårt på vad den visar men det ger i alla fall en vägvisning åt vilket håll det pekar.

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2015/2015-1-3>

### **Hemsidor**

Allergikonsulenterna har numera en egen hemsida som är länkad från ASTA:s hemsida [www.asta.org.se](http://www.asta.org.se) och den kommer att vara tillgänglig från sommaren.

ASTA har även en egen grupp på Facebook. Ta kontakt med Susanne Bengtsson [susanne.bengtsson-lund@nyaskolan.se](mailto:susanne.bengtsson-lund@nyaskolan.se) så kan hon lägga till Dig i gruppen.

### **Utbildningar**

Vi är igång och projekterar för ett par utbildningar under året. Dels tillsammans med AstraZeneca där vi i höstas hade en lyckad dag i Stockholm med teamet i focus, "Vad gör vi när teamet brister?". Nu planerar vi för samma utbildning i Göteborg till hösten.

Den andra utbildningen ska hållas tillsammans med Mundipharma. Där har vi börjat en eventuell utbildnings-serie där kurser läggs i block där det första innehållet är spirometri, både utförande och tolkning, och till det ska vi ha en handledarutbildning lite senare i vår. Förhoppningen är att vi kan sprida detta och ha det på fler ställen i landet. Några har redan fått förfrågan att bli handledare men är det någon som känner sig manad att bli handledare så ta kontakt med undertecknad.

### Universitetsutbildningar

Kommande högskolekurser inom astma, allergi och KOL området på KI. Båda kurserna ges som fristående kurser dvs utan avgift och på kvartfart. Sista dag för ansökan **15 april**  
Läs mer nedan eller gå in på hemsidan:

Omvårdnad vid allergi och annan överkänslighet 1, <http://ki.se/course/2QA115/15-16>

Omvårdnad vid allergi och annan överkänslighet 2, <http://ki.se/course/2QA116/15-16>

### Poster

Till ASTA-dagarna efterlyser vi postrar över ert arbete ute i verksamheten, så även i år 2015 naturligtvis. Kom ihåg att ni kan få halva avgiften betald genom att delta med en poster! På hemsidan finns numera en mall med goda råd och tips hur man gör en poster.

### ASTA stipendier

Jag vet att många av er går och lurar på bra kvalitets- och förbättringsprojekt ute i era verksamheter. Vi har stipendier att söka så kan ni komma igång och utföra något av det som ni går och tänker på! Gå in på vår hemsida [www.asta.org.se](http://www.asta.org.se) så ser ni! **Sista ansökningsdag är 20 mars!**

### Disputation

Den 6 mars disputerar distriktssköterskan Lena Lundh vid institutionen för Neurobiologi, Vårdvetenskap och Samhälle, Sektionen för allmänmedicin på Karolinska Institutet med avhandlingen "I have to quit! – Factors that influence quit attempts in smokers with COPD". ASTA önskar Lena ett stort Lycka till!

### Inventering av disputerade

Vi ämnar göra en inventering av vilka som är disputerade i ämnet astma, allergi och KOL i vår förening. Ni som är disputerade hör gärna av er till Therese Sterner som är medlemsansvarig och ska ta hand om registret [therese.sterner@med.lu.se](mailto:therese.sterner@med.lu.se) Meddela namn, titel på avhandling, år, universitet och om ni senare meriterat er till docent eller professor.

Njut av att våren är på väg!



ASTA styrelse genom

*Ann-Britt Zakrisson, ordf.*