



Örebro 2014-12-09

Kära ASTA-medlemmar,

Hösten har varit mörk men mild och nu får vi äntligen börja tända ljus i mörkret. Det här är årets sista medlemsbrev och det kan konstateras att vi har hunnit med mycket efter senaste medlemsbrevet.

Rökfritt Sverige 2025

ASTA har gått med i Tobacco Endgame Rökfritt Sverige 2025, www.tobaksfakta.se

**TOBACCO RÖKFRITT
ENDGAME SVERIGE
2025**

Syftet är att samla opinion i alla samhällssektorer för ett politiskt beslut i kommande mandatperiod för ett måldatum – förslaget är år 2025 – då rökningen ska ha minskat till mindre än 5%. ASTA är en av ca 50 organisationer som stödjer behovet av en skärpt tobakspolitik. Gå in på deras hemsida och läs mer!

Nya riktlinjer från Socialstyrelsen

I slutet på november publicerades remissversionen av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid astma och KOL. Riktlinjerna inklusive bilagor finns att ladda ner på deras hemsida:

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2014/2014-11-18>.

De regionala seminarierna som varje sjukvårdsregion arrangerar kommer att ske under mars och april 2015. Nu väntar en remisstid där sista dag för synpunkter på riktlinjerna är den 30 april nästa år. ASTA ska naturligtvis ge synpunkter på riktlinjerna, positivt som negativt. Har Du som medlem i ASTA någon eller några synpunkter så var snäll och maila någon av oss i styrelsen.

Det man kan se är att "vårt" arbete har hamnat på en framträdande plats i riktlinjerna. Det känns riktigt bra att det arbetet som är så viktigt för patienterna med astma-, allergi- och KOL blir synligt.

Hemsidor

Allergikonsulenterna har numera en egen hemsida som är länkad från ASTA:s hemsida www.asta.org.se och den kommer att vara tillgänglig från årsskiftet.

ASTA har även en egen grupp på Facebook. Ta kontakt med Susanne Bengtsson susanne.bengtsson-lund@nyaskolan.se så kan hon lägga till Dig i gruppen.

Utbildningar

Under hösten har två utbildningstillfällen hållits. Den ena gick i Stockholm tillsammans med AstraZeneca med temat "Vad gör vi när teamet brister?" där hela teamet inklusive verksamhetscheferna var inbjudna. Det var stor uppslutning och en väldigt bra dag där många beskrev att det var intressant att ta del av andra mottagningars arbete och hur team fungerar samt att få ta del av hur andra yrkesgrupper resonerar. Förutom föreläsningar fick deltagarna arbeta tillsammans i grupper och jobba med olika fall. Nu jobbar vi på att hålla samma utbildning i Göteborg nästa höst.

Den andra utbildningen hölls som ett pilot-projekt i Karlstad tillsammans med Mundipharma. Där har vi börjat en eventuell utbildnings-serie där kurser läggs i block där det första innehållet är spirometri,

både utförande och tolkning, och det blev mycket uppskattat. Förhoppningen är att vi kan sprida detta och ha det på fler ställen i landet.

Eftersom förra regeringen har öppnat upp för att högskolor och universitet kan utforma sina egna specialistutbildningar har ASTA påbörjat en diskussion med några lärosäten som bedriver astma-, allergi och KOL-utbildningar på avancerad nivå vid universiteten i Örebro, Stockholm och Göteborg. Detta i syfte att ta fram en gemensam kursplan så astma-, allergi- och KOL-utbildningarna kan få liknande innehåll och kan jämföras. Idag kan det innebära ett problem i och med att kurserna drivs som uppdragsutbildningar och inte är jämförbara både vad gäller kursinnehåll och krav på kunskapsnivå. Annars är vi positiva till att astma-, allergi- och KOL kan bli en egen specialistutbildning för sjuksköterskor.

Poster

Till ASTA-dagarna efterlyser vi poster över ert arbete ute i verksamheten. Så även år 2015 naturligtvis, kom ihåg att ni kan få halva avgiften betald genom att delta med en poster! Det har inkommit förfrågningar om hur man gör en poster och ett arbete har påbörjats till en mall för hur en poster kan göras med klickbara bilder för posternas olika delar. Den kommer sedan att läggas ut på hemsidan tillsammans med en skriftlig instruktion och tips på referenser.

Kompetensbeskrivning

Dokumentet börjar ta form och det kommer troligtvis att skrivas klart i vår och presenteras på ASTA-dagarna i Malmö. Astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskans arbetssätt utgår ifrån fyra huvudområden; omvårdnad, forskning och utveckling, professionell utveckling och ledarskap. Utifrån dessa områden arbetar sjuksköterskan efter de sex kärnkompetenserna på avancerad nivå för att utföra, analysera, reflektera samt utvärdera, leda och utveckla arbetet.

De sex kärnkompetenserna på avancerad nivå är:

- Personcentrerad vård
- Interdisciplinärt teamarbete
- Evidensbaserad vård
- Förbättringskunskap och Kvalitetsutveckling.
- Säker vård
- Informatik

Varma hälsningar och ha en riktigt God Jul med mycket återhämtnings-tid önskar styrelsen genom

Ann-Britt Zakrisson, ordf. ASTA



God Jul och Gott Nytt År