

Problemorienterat och självständigt lärande

Att surfa på vågen vid handledning av studenter i grupp



Varför problemorienterat i grupp?

- Katalysera självständigt, aktivt lärande tidigt
- Minska splittring hos handledare, student – patient
- Planerade läraaktiviteter möjliggör framåtblick
- Förena lärandemål och lokal vårdverklighet
- Hitta balansen lärkapacitet – studentantal i verksamheten
- Utmana förutsättningarna, surfa



VFU-modellen



- Sex dsk-studenter
- En samordnande huvudhandledare
- Tre handledare, läraktivitetesbundet



Grundlig introduktion

- Förankra peer learning och problemorienterat lärande
- Relatera till lärandemålen om (inter)professionellt samarbete
- Lokalt verksamhetsanknutna egna förberedelser

Hemsjukvård och allmän dsk-mottagning bemannas av studenter i par

Förmiddag	Måndag 5/3	Tisdag 6/3	Onsdag 7/3	Torsdag 8/3	Fredag 9/3
Team 1 Humle Dumle	Distriktssköterske- mottagning	Distriktssköterske- mottagning	Distriktssköterske- mottagning	Hemsjukvård	Hemmaplugg
Team 2 Pelle Kalle	Distriktssköterske- mottagning	Distriktssköterske- mottagning	Distriktssköterske- mottagning	Hemsjukvård	Hemmaplugg
Team 3 Rut Knut	Hemsjukvård	Hemsjukvård	Hemsjukvård	Distriktssköterske- mottagning	Hemmaplugg
Eftermiddag					
Team 1 Humle Dumle	Distriktssköterske- mottagning	Distriktssköterske- mottagning	Distriktssköterske- mottagning	Hemsjukvård	Hemmaplugg
Team 2 Pelle Kalle	Distriktssköterske- mottagning	Distriktssköterske- mottagning	Distriktssköterske- mottagning	Hemsjukvård	Hemmaplugg
Team 3 Rut Knut	Hemsjukvård	Hemsjukvård	Hemsjukvård	Distriktssköterske- mottagning	Hemmaplugg

Skriftliga instruktioner:

”Riskparametrar” vid kontroller i hemsjukvården

Kontakta ord distriktssköterska för handläggning i det individuella fallet

- Bltr
- Blodsocker
- Andning
- Kontroller vid uppföljning av hjärtsvikt
- Kontroller vid plötsligt påkommen/ökad förvirring

Skriftliga instruktioner: feedback stud-stud

Iaktta studiekamrat under hembesöket

- Identifiera något som hände, sades eller upplevdes
- Be utförande kamrat berätta vad som hände
- Hur kan man tänka om det som hände?
- Hur kan man göra nästa gång?
- Notera iakttagelser och funderingar

(Kolbs lärcykel)

Schemalagd handledningstid: fokus på lärandemålen

Uppgift för bägge studiekamraterna i teamet:

- Dag 1. Problematisera hemmets betydelse (vardagslivets sociala nätverk, fysiska omgivningar, socioekonomiska miljö etc) för människans hälsa.
- Dag 2. Problematisera hemmets betydelse för vårdandet (arbetsmiljö, samverkan).
- Dag 3. Att tillämpa Hygienföreskrifter i hemmiljö.
- Dag 4. Problematisera patientsäkerhetsaspekter (sekretess och andra aspekter av samverkan mellan olika professioner, vårdgivare och huvudmän, etc) av vårdandet i enskilt boende.
- Dag 5. Problematisera närståendes situation, behov, eventuella skyldigheter och vårdens ansvar gentemot dessa i vård i hemmet.
- Dag 6. Problematisera patientens rätt till autonomi och samtidigt "god och säker vård" i det egna hemmet. Reflektera över vad som är god vård i livets slut.

Handledares upplevelser

- Studenterna aktivt tagit plats som aktörer i vårdteamet kring patienten: 4 av 6(7) skattade minst 9 av 10p
- Upprätthålla ord produktionstakt: 6 av 6(7) skattade minst 7 av 10p
- Splittring handledarskap-patientarbete: 4 av 6 skattade >5 av 10p



Upplevd ökad färdighet efter VFU

- 5 av 6 studenter skattade minst 7p av 10p på samtliga lärandemål HT17
- 5 av 6 studenter skattade minst 6p av 10p på samtliga lärandemål VT18
- Högskolan: Särskilt bra resultat på verksamhetsanknuten examinationsuppgift
- Studenter: Nöjda med det djupa kliniska lärandet hos verkliga patienter



Kontaktuppgifter

Pernilla Siljehag, distriktssköterska
Hässelby Akalla Akademiska vårdcentral
pernilla.alencar-siljehag@sll.se

Bildreferenser

Foton är hämtade från internet enligt nedan:

- Bild 1 [Blonde surfer Girl — Stock Photo © ikostudio #58489667](#)
- [Depositphotos](#)
- Bild 2 [Close Up View Of Young Surfer Girl Walking Towards Surf With.. Stock ...](#)
- [123RF.com](#)
- Bild 3 [Peniche Surf Camp | Baleal, Peniche, Portugal](#)
- [Peniche Surf Camp | Baleal, Peniche, Portugal](#)
- Bild 4 [7 Facts About Surfing Every Beginner Should Know | LUEX ...](#)
- [luex.com](#)
- Bild 5 [25 Useful Tips for Beginner Surfers - IndoSurLife.com](#)
- [IndoSurLife.com](#)
- Bild 6 [Homepage - Hot Tuna Surf Midigama Matara](#)
- [hottunasurf.com](#)
- Bild 7 [Richard Branson kiteboarding with naked model in the British Virgin ...](#)
- [SurferToday.com](#)
- Bild 8 [Intermediate & Advanced Surf Lessons | Beginner Lessons](#)
- [surfntsea.com](#)
- Bild 9 [Goatee the surfing goat rides the waves in California - Telegraph](#)
- [The Telegraph](#)
- Bild 10 [Surf waves – Surfando nas ondas-prancha-onda | FreeWords](#)
- [freewords.com.br](#)