

Referenser för

Samtal om levnadsvanor inför kirurgi

– operationssjuksköterskans roll

Bjuresäter, K., Cornelius, M., Persenius, M. 2016 *Nutrition. I Omvårdnad och kirurgi* red: Kumlien & Rystedt) Studentlitteratur AB, Lund.

Eriksson M. *A 3-year lifestyle intervention in primary health care. Effects on physical activity, quality of life and costeffectiveness.* Avhandling. Umeå: Umeå universitet; 2010).

Folkhälsomyndigheten. 2016. *Folkhälsan i Sverige 2016.* <https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/f/Folkhalsan-i-Sverige-2016/>

Fysioterapeuterna. 2016. *Stark för livet – stark för kirurgi.* <http://www.fysioterapeuterna.se/Global/Professionsutveckling/Kompetensutveckling/Stark%20Utskrift%20A4%20Broschyr-utskrift%20160603%20v2.pdf>

Kelvered M, Öhlen J, Gustafsson BÅ. *Operating theatre nurses' experience of patient-related, intraoperative nursing care.* Scand J Caring Sci; 2012; 26; 449–457.

Kumlien, C & Rystedt, J. 2016. *Omvårdnad och kirurgi.* Studentlitteratur AB: Lund

Lindström, D, Tønnesen, H, Adami, J. (2010). *Rökfrihet vid kirurgiska ingrepp*. Läkartidningen, 107(43): 2634-2635.

Livsmedelsverkets rekommendationer. <http://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa-miljo/kostrad-och-matvanor/rad-om-bra-mat-hitta-ditt-satt/>

Livsmedelsverket. *NNR nordiska näringsrekommendationer*. 2012. <http://www.livsmedelsverket.se/globalassets/matvanor-halsa-miljo/naringsrekommendationer/nordiska-naringsrekommendationer-2012-svenska.pdf>

Nåsell, H. *The impact of smoking on orthopedic patients*. 2011. Avhandling, Karolinska Institutet, Stockholm

Oppedal, K., Möller, AM., Pedersen, B., Tønnesen, H. (2012). *Preoperative alcohol cessation prior to elective surgery*. Cochrane Database Systematic Reviews, 11(7). doi: 10.1002/14651858.CD008343.pub2.

Pedersen, BK., Febbraio, MA. 2012. *Muscles, exercise and obesity: skeletal muscle as a secretory organ*. Nature reviews. Endocrinology, 3;8(8), 457-465.

Socialstyrelsen. 2014. *Enkla råd för bra matvanor*. <http://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/19475/2014-6-24.pdf>

Socialstyrelsen. *Nationella riktlinjer – Utvärdering 2014. Sjukdomsförebyggande metoder*. Indikatorer och underlag för bedömningar.

Socialstyrelsen. *Nationella riktlinjer – Utvärdering 2014. Sjukdomsförebyggande metoder*. Rekommendationer, bedömningar och sammanfattning.

Socialstyrelsen. (2011) *Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor – stöd för styrning och ledning.* <http://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/19598/2015-1-1.pdf>

Socialstyrelsen. 2011. *Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011. Indikatorer.* Bilaga. <https://www.socialstyrelsen.se/nationellriktlinjersjukdomsförebyggandemetoder/Documents/nr-sjukdomsförebyggande-inikatorer.pdf>

Sveriges Kommuner och Landsting. 2015. *Vårdbarometern. Befolkningens attityder till, kunskaper om och förväntningar på hälso- och sjukvården.*

Tønnesen, H. 2016. *Tobak och alkohol som riskfaktorer vid kirurgi.* I Omvårdnad och kirurgi red: Kumlien & Rystedt) Studentlitteratur AB, Lund.

Vårdguiden 1177. *Rökning och operation.* <http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Behandlingar/Rokning-och-operationer/>

Wåhlin, S., Tønnesen, H. 2014. *Dags för "alkoholfri operation". Två standardglas per dag fördubblar risken för postoperativa komplikationer.* Läkartidningen. 2014;111:CZXF.

Världshälsoorganisationen, WHO. *Recommended levels of physical activity for adults aged 18-64 years.* http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_adults/en/