**Reseberättelse**

**EAACI 2017 17/6 – 21/6 i Helsingfors**

Jag vill börja med att tacka ASTA för det resebidrag jag fick för att kunna betala kongressavgiften till denna stora europeiska allergikongress som genomförs varje år och denna gång i Helsingfors. TACK!

Anledningen till min resa, var att jag skickat in ett abstract om mina data från BAMSE studiens 16-års uppföljning, gällande ungdomar med eksem och deras behandling.
Titeln på arbetet var: Use of topical treatment of eczema among adolescents. Jag fick äran att presentera dessa data i som en Oral abstract session, vilket innebär att man har en muntlig presentation med PowerPoint bilder i åtta minuter och sedan finns det tid för frågor från publiken i ca fyra minuter.

Mina data bygger på självrapporterade enkätsvar från ungdomarna, data från den kliniska undersökningen och data från läkemedelsregistret. Min studiepopulation bestod av> 3000 ungdomar och visar att ca 10 % av dessa rapporterade eksem. Sjukdomen var mer vanlig hos flickor än pojkar i denna ålder, 10 % hade svårt eksem och ca 75 % uppgav att de smörjde sig med mjukgörande kräm. Vid den kliniska undersökningen uppgav 122 stycken att de hade eksem vid undersökningstillfället, vilket också konfirmerades av en sjuksköterska. Av dessa uppgav 37% att de hade medelsvårt till väldigt svårt eksem men hjälp av ett symtomformulär, Patient Oriented Eczema Measure, (POEM). Av de som rapporterade eksem hade 24% hämtat ut någon sorts kortison de senaste 12 månaderna. Av de som hade eksem vid undersökningstillfället var det 24 % som hade hämtat ut en stark kortisonkräm de senaste 12 månaderna. Min konklusion av detta är att många ungdomar med eksem är underbehandlade eller helt obehandlade.

Det är väldigt roligt att få tillfälle att presentera sitt arbete vid ett sånt här tillfälle, även om jag måste säga att det också är väldigt nervöst, att prata engelska, förstå frågorna och kunna svara.
Vi var flera från vår forskargrupp och från Sachsska barn-och ungdomssjukhuset, Södersjukhuset som deltog med poster, e-poster och oral abstract session, vilket är väldigt roligt. En stor del av tiden går då åt att försöka hinna med att lyssna på varandra och ge stöd i form av närvaro.

En kollega till mig, Maria Ödling, doktorand i BAMSE-studien presenterade en e-poster på en poster discussion session om svår astma hos ungdomar, även hon med data från 16-års uppföljningen. Hennes resultat visar att det är fler flickor som har svår astma men att pojkarna hämtar ut högre dagliga doser av ICS.

EAACI är en väldigt stor kongress med många parallella föreläsningar, symposium, workshops, mm från cellnivå till mer kliniska föreläsningar. Ett symposium som jag var på handlade om asthma challenges in clinical practice som tog upp det kritiska steget med inhalations devicer och adherence till medicinering. En systematisk review av Sanchis, J et al, Chest 2016; 150 (2) visar tyvärr att inhalationstekniken inte har förbättrats de senaste 40 åren (1975–2014). En annan studie av Jahedi, L et al, J of Aerosol Medicine & Pulmonary Drug Delivery; 2016 visar att 73 % av patienterna uppfattade att deras inhalationsteknik var bra eller mycket bra och 86 % tyckte att deras inhalatorer var enkla att använda. Det verkar som att vi även i fortsättningen har mycket att arbeta med när det gäller inhalationsteknik och patientutbildning. Det som var mest effektivt som utbildningsinsats var att visa film/video.

Det finns sedan några år en grupp som heter Allied Health som tidigare mest har bestått av dietister. Nu är vi fler och fler sjuksköterskor som deltar denna dag. Denna dag brukar vara samma dag som invigningen. Om ni har möjlighet att åka på dessa dagar så ska ni absolut passa på att gå på dessa föreläsningar.
I år handlade det om:
The changing face of food allergy in adults av Isabel Skypala, diestist, medicine doktor.
e-Resoursces to help patients/carers manage food allergy av James Gardner, sjuksköterksa, medicine doktor.
Asthma and Allergy clinics in Primary Care av Inger Kull, sjuksköterska, Docent, Assisstent professor.
Patient educational programs and knowledge-based follow up av Anne Trollvik, sjuksköterska, medicine doktor.
Do inter-professionell teams improve the care of allergic patients? av Nicolette de Jong, dietist, Docent, Assistent professor.

Som kuriosa vill jag avsluta med att fråga er om ni brukar äta insekter? Ni vet mjölmaskar, kackerlackor, flugägg osv….. Jag tror de flesta av er svara nej på den frågan, men efter dessa dagar kan jag tala om att alla människor äter 0,5 kg/år….i choklad, fruktjuice, jordnötssmör m.m.

Ibland lönar det sig också att utsätta sig för jobbiga saker. Jag vann pris för bästa presentation i min session. Återigen ett stort tack till ASTA.

