Reseberättelse från ERS 15-18/9 2018

Jag vill rikta ett varmt tack till ASTA och ASTA:s styrelse som gav mig ekonomiska möjligheter att åka till ERS kongress i Paris och även att delta i en endagars ” postgraduate” kurs dagen innan kongressen började.

Kursen jag deltog i och som gav mig poäng i min doktorandutbildning, handlade om olika lungfunktionsundersökningar. Metoderna som togs upp var spirometri, kroppspletysmografi, forcerad oscillationsteknik, ”multipel breath washout” och mätning av kvävemonoxid i utandningsluft. Föreläsningarna hölls av erfarna specialister från olika delar av världen och blandades med praktiska övningar och gruppuppgifter. Eftersom ett flertal av dessa metoder ingår i mitt forskningsprojekt så var det mycket värdefullt för mig att bli uppdaterad och få mer fördjupade kunskaper i ämnet.

Mitt huvudsyfte med att delta i kongressen var att presentera mitt andra arbete som ingår i mitt doktorandprojekt: *Subklinisk luftvägsinflammation och dess betydelse för utveckling av allergi och astma. Arbetets namn var:* FeNO in non-asthmatic adolescents associate with eosinophilia and airway hyperresponsiveness och jag presenterade det i form av en poster.

I kongressen deltog 23000 personer och utbudet av olika föreläsningar var enormt stort. Allt var välorganiserat och programmet var upplagt så att det var lätt att hitta lämpliga föreläsningar då de var grupperade i olika kategorier. Jag lyssnade på många intressanta föreläsningar och många kring fenotyper av astma och epidemiologiska studier för att få bättre förståelse för faktorer som styr insjuknandet i astma och utvecklingen av allergier.

Jag hade också förmånen att umgås med andra medlemmar i ASTA under tiden i Paris och att vara med på mötet med efterföljande mingel som ordnades av föreningen för ERS ”allied health professionals”.

Jag vill än en gång tacka för medlemsbidraget jag fick!

Vänliga hälsningar

Pia Kalm-Stephens

Barnsjuksköterska, doktorand.

Akademiska barnsjukhuset, Uppsala