Riksföreningen för sjuksköterskor inom äldre- och demensvård Verksamhetsplan 2021

Fastställd 2021-05-31

Den demografiska utvecklingen i Sverige ställer stora krav på kunskap om åldrandet och dess sjukdomar. Äldre människor och personer med demenssjukdom har rätt till personcentrerad omvårdnad som stärker deras hälsoprocesser, oavsett var de får vård. För att hälso- och sjukvården ska kännetecknas av hög kvalitet och säkerhet, krävs att antalet sjuksköterskor och andelen specialistutbildade sjuksköterskor ökar inom vården av äldre och personer med demenssjukdom.

Riksföreningens vision och övergripande målsättning

Riksföreningen arbetar för en hälso- och sjukvård och omvårdnad av högsta kvalitet för äldre människor och personer med demenssjukdom. Riksföreningen stärker professionen genom att verka för att sjuksköterskor ska arbeta evidensbaserat och enligt professionens etiska riktlinjer. Riksföreningen arbetar för att kompetensen om den äldre människan ska höjas inom all hälso- och sjukvård som riktar sig till äldre människor och personer med demenssjukdom, och att sjuksköterskor får tydliga mandat och karriärvägar:

- Genom att arbeta för att kravet på specialistutbildning ska vara en självklarhet inom vården av äldre människor och personer med demenssjukdom
- Genom att lyfta fram goda exempel som påvisar att specialistutbildade sjuksköterskor gör skillnad
- Genom att sprida kunskap om hur evidensbaserad omvårdnad kan användas i vardagen av sjuksköterskor inom vården av äldre människor och personer med demenssjukdom

Riksföreningen vill tydliggöra funktionen specialistsjuksköterska som omvårdnadsexpert, ledare och pedagog:

- Genom att sprida och uppdatera kompetensbeskrivningen
- Genom att medverka i olika forum, exempelvis referensgrupper och konferenser, för att föra fram specialistsjuksköterskans betydelse för vård och omvårdnad om den äldre människan
- Genom att verka för en personcentrerad vård av god kvalitet
- Genom att påtala behovet av systematiskt och effektivt ledarskap i hälso- och sjukvården
- Genom att påtala vikten av att skickligt förutse omvårdnadsbehov och att vårdplanera med kontinuitet
- Genom att påtala vikten av sömlös och integrerad vård i team med regelbundna avstämningar med andra specialister
- Genom att påtala vikten av att behandla hela personen och inte bara en åkomma
- Genom att påtala att specialistsjuksköterskans kompetens kan minska vårdkostnader genom till exempel förebyggande av onödiga eller olämpliga ordinationer

Riksföreningens tidning Ä riktar sig till alla sjuksköterskor inom vården av äldre och demensvården

- Tidningen Ä utkommer till alla medlemmar med fyra nummer per år

Riksföreningen vill utveckla kvaliteten i omvårdnaden

- Genom att arbeta för att nationella kvalitetsregister, öppna jämförelser och prioriteringsunderlag innehåller omvårdnadsdata inom äldre- och demensområdet
- Genom att uppmuntra sjuksköterskor att använda kvalitetsregisterdata inom ramen för sina utvecklingsprojekt och examensarbeten i olika utbildningar
- Genom att leda och förbättra omvårdnaden genom att utgår från kunskap som står bakom en åtgärd och det resultat som nås
- Genom att i olika forum föra fram att specialistsjuksköterskor ska användas som de specialister de är, exempelvis i planeringen av omvårdnad, verksamhetsnära handledning/omvårdnadshandledning och verksamhetsutveckling
- Genom att sprida forskning som visar att sjuksköterskor med hög kompetens i vården bidrar till lägre kostnader, färre vårddagar och lägre dödlighet

Riksföreningen vill utveckla evidens- och erfarenhetsbaserad omvårdnad av äldre och personer med demenssjukdom:

- Genom att inspirera sjuksköterskor att skriva artiklar, bokkapitel och presentera resultat av forskning och utvecklingsarbete vid konferenser

Riksföreningen deltar i debatten på nationell nivå för att påverka utvecklingen av vård och omvårdnad riktad till äldre människor och personer med demenssjukdom:

- Genom att vara en självklar instans när det gäller äldre- och demensfrågor, till exempel medverka med kunskap till statliga utredningar samt besvara remisser från Socialstyrelsen, Regeringskansliet och andra aktörer

Riksföreningens verkar för att utveckla den egna organisationen:

- Genom att samarbeta med Svensk sjuksköterskeförenings olika sektioner, nätverk samt Vårdförbundet i frågor om specialistutbildning
- Genom att samarbeta med andra riksföreningar och nätverk, skapa gemensamma aktiviteter och belysa specifika omvårdnadsområden
- Genom att profilera riksföreningen och visa att föreningens arbete gör skillnad för vården och professionen
- Genom att anordna och medverka vid konferenser med nya rön inom forskning och utveckling som är aktuella för området äldre och personer med demenssjukdom
- Genom att fortsätta samarbeta med lärosäten som anordnar specialistsjuksköterskeutbildning med inriktning vård av äldre

Verksamhetsinriktning 2021

Riksföreningen skapar forum där sjuksköterskor kan mötas, diskutera och lära av varandra genom:

Riksföreningens årliga konferens

Riksföreningen arrangerar årligen en konferens för sina medlemmar, Riksforum. De senaste åren har inriktningen ändrats till fortbildnings/fördjupningsdagar vilket har uppskattats av deltagarna. Riksföreningen hoppas att årets konferens som är planerad att äga rum 8–9 december kan ske på plats, men beredskap finns att liksom 2020 anordna den digitalt, om coronapandemin inte tillåter fysiskt

möte. Konferensens mål är att deltagarna ska fördjupa sig i aktuella ämnen, inspireras och kunna ta med sig ny kunskap och verktyg som de kan använda inom sina verksamheter.

Riksföreningen i sociala medier

Målet är att Riksföreningen under 2021 ska öka sin närvaro på Facebook genom mer regelbundna inlägg. Syftet är att berätta vad Riksföreningen gör, värva fler medlemmar och skapa nya kontaktytor. Aktivitet på Facebook kan också handla om att dela inlägg från till exempel Svensk sjuksköterskeförening, institutioner med relevant forskning och vetenskapliga eller populärvetenskapliga artiklar. Samtliga styrelseledamöter är administratörer och kan på så vis publicera inlägg. Målet är att under 2021 ytterligare öka antalet följare på Facebooksidan.

Riksföreningen webbplats www.aldrevard.se

Det övergripande målet med Riksföreningens webbplats är att skapa en plattform som sjuksköterskor inom vård av äldre och personer med demenssjukdom och riksföreningens medlemmar besöker för att finna information om vad som är på gång inom Riksföreningen. Under 2020 byggdes webbplattformen om, vilket ledde till att samtliga sektioners webbsidor behövde byggas upp på nytt. Detta arbete kommer att färdigställas under sommaren 2021. Målet under 2021 är en intresseväckande och funktionell webbsida. Innehållet ska förvaltas och utvecklas, bland annat i samarbete med Svensk sjuksköterskeförenings webbplats www.swenurse.se

Riksföreningens tidning Ä

Tidningen Ä är en medlemsförmån för medlemmarna och stimulerar den professionella utvecklingen genom att sprida resultat från forskning och utveckling, men består även av reportage och artiklar som beskriver aktuella omvårdnadsfrågor inom området vård av äldre och personer med demenssjukdom. Tidningen innehåller även information om Riksföreningens verksamhet. Den sprids till drygt 5 000 mottagare, yrkesverksamma sjuksköterskor samt verksamheter inom vård av äldre människor och personer med demenssjukdom. Målet är att ge ut fyra nummer under 2021.

Riksföreningen och det regionala nätverket för specialistsjuksköterskor inom vård av äldre

Riksföreningen kommer att fortsätta arbetet med det regionala nätverket för specialistsjuksköterskor inom vård av äldre som är ett forum för diskussioner och stöd.

Nationella nätverket för demenssjuksköterskor

Nätverket består av demenssjuksköterskor som kan vara verksamma lokalt eller övergripande med samordnande funktioner inom kommuner, regioner eller privata vårdgivare. Nätverkets medlemmar kan kontakta varandra via e-post och nyhetsbrev skickas ut av Riksföreningen två gånger per år. Det nationella nätverket vill lyfta fram:

- Demenssjuksköterskornas betydelse för en god vård och omvårdnad
- Evidensbaserad kunskap omsatt i praktisk handling
- Personcentrerat och interprofessionellt teamarbete

Målsättningen är att via medlemstidningen Ä, nyhetsbrev och seminarier inspirera nätverkets medlemmar att utbyta erfarenheter och ta del av ny kunskap inom demensområdet.

Riksföreningen i Almedalen

På grund av coronapandemin är Almedalsveckan digital 2021. Riksföreningen planerar inte medverka 2021, men bevakar utvecklingen av Almedalsveckan inför eventuell framtida medverkan.

Riksföreningen och Vårdförbundet
Riksföreningen har ett väletablerat samarbete med Vårdförbundet i utvecklingsfrågor som rör hälso- och sjukvården och vården om äldre och personer med demenssjukdom, och kommer under 2021 att fortsätta detta samarbete.

Riksföreningens arbete med att värva nya medlemmar
Riksföreningen kommer under år 2021 att återuppta det interna projektet Spira för att värva nya medlemmar. Coronapandemin har ökat intresset för utveckling och säkring av vården om äldre och personer med demenssjukdom, och bland annat kan Riksföreningens ökade synlighet generera fler medlemmar.

Riksföreningen i debatten
Riksföreningen planerar få en debattartikel publicerad före sommaren 2021 och följa upp med en ytterligare artikel under hösten 2021.

Riksföreningen och vårdens utveckling
Riksföreningen vill vara en naturlig samarbetspartner/referens i olika arbeten med att utveckla vård, omvårdnad och kompetensutveckling. Riksföreningen kommer under 2021 att medverka i en referensgrupp till en statlig utredning om äldreomsorgslag och ökad medicinsk kompetens i kommunerna.
Riksföreningen kommer också att fortsätta bevaka och besvara remisser, självständigt eller i samarbete med Svensk sjuksköterskeförening, inom relevanta områden.

Kompetensbeskrivning för specialistsjuksköterska med inriktning mot vård av äldre
Riksföreningens arbete med att revidera kompetensbeskrivningen, som legat på is 2020 på grund av coronapandemin, kommer att återupptas under 2021. Målet är att en demo-version ska kunna presenteras vid Riksforum i december 2021 och att kompetensbeskrivningen ska färdigställas under första halvan av 2022.Vid revideringen kommer samarbete att ske med referenspersoner inom bland annat lärosäten/forskning.