

Verksamhetsplan för ASTA

perioden 1 januari 2024 - 31 december 2024

Styrelsens övergripande målsättning är att stimulera till en kunskapsbaserad vård av personer med allergi, astma och KOL och därigenom bidra till ett förbättrat omhändertagande av dessa grupper. Detta görs genom att stimulera till forskning och utvecklingsarbete, utarbeta evidensbaserade metoder och omvårdnadsdokument samt genom att anordna och medverka till olika former av fortbildning. Föreningen arbetar också för att astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskor ska ha en god arbetsmiljö.

Att göra 2024

Under verksamhetsåret 2024 avser styrelsen att lägga fokus på det som kan göras på nationell nivå, såsom att arbeta för en Nationell Allergiplan och öka arbetet med införandet av en specialistutbildning i ämnet, och styrelsen kommer fortsatt att arbeta strategiskt med omvårdnadsutveckling i det kliniska förbättringsarbetet med kunskapsbaserad vård inom alla vårdnivåer.

Kvalitetsarbete och Forskning

Föreningen kommer att fortsätta satsningen på att stimulera till kvalitetsutveckling och forskning inom ämnesområdet astma, allergi och KOL. Detta sker bland annat genom att anordna en vetenskaplig utställning på ASTA dagarna, utlysa stipendium för forskning och utveckling och stimulera till att ansöka om medlemsbidrag för förbättringsarbeten. Styrelsen kommer fortsatt att arbeta med framtagande av nya metod- och omvårdnadsdokument inom ämnesområdet, men också revidera befintliga sådana. Medverkan i nationella, regionala och lokala sammanhang för att stimulera till förbättringsarbete och inte minst genom implementering av vårdförlopp KOL och aktivt användande av LVR men också arbetet med vårdförlopp IgE-medierad matallergi. Under året planeras även ett möte (företrädesvis digitalt med tanke på regionernas ekonomiska förhållande) för disputerade, doktorander och forskningsintresserade för att möjliggöra samarbete i frågor gällande den kunskapsbaserade vård som vi företräder men också att samla den vetenskapliga kunskap som finns inom ASTA.

Vetenskaplig utställning

ASTA:s styrelse kommer att ansvara för genomförandet av posterutställning med muntlig presentation, på ASTA-dagarna i Linköping. För att stimulera till deltagande kommer de som deltar med poster och muntlig presentation att få 50 % reduktion på konferensavgiften. Bästa poster kommer att utses och premieras med 5000 kr.

Stipendium

ASTA utlyser för 2024 stipendium för forskning och utveckling inom ämnesområdet. Dessutom utlyses stipendium ur Eva Österlund Efraimssons minnesfond som prioriterar forskning och utveckling rörande omvårdnad vid KOL.

Mål: Att ASTAs vetenskapliga råd granskar inkomna ansökningar och utser stipendiater för 2024

Medlemsbidrag

ASTA-medlemmar kan fortlöpande under året söka bidrag för kvalitetsutveckling. Det kan gälla utvecklingsarbete eller kompetenshöjande kvalitetsarbete på arbetsplatsen. Det kan även vara resebidrag för att presentera eget arbete på internationell eller nationell konferens. Blankett och information finns på hemsidan.

Årets Astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska

Under året kan ASTA's medlemmar nominera till Årets allergi-, astma- och/eller KOL-sjuksköterska som premieras med ett diplom på 10 000 kr. Syftet med utnämningen är att motivera och tacka Sveriges allergi-, astma- och KOL-sjuksköterskor för det fantastiska arbete som utförs varje dag med insatser som både räddar liv och minskar lidande.

Mål: Att ASTAs vetenskapliga råd utser en av de från medlemmarna nominerade kandidaterna till Årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska vilken sedan kommer att presenteras under ASTA-dagarna 2024.

Arbetsgrupper

Metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik

En arbetsgrupp arbetar vidare med framtagande av ett metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik och kommer fortsätta arbetet under 2024. I denna grupp ingår Annika Lindh, Ulrika Berg, Marianne Eduards och Maria Emilsson

Mål: Att under året färdigställa dokumentet och presentera det på nästa års ASTA-dagar 2025 och därefter verka för spridning i aktuella verksamheter.

Metod- och omvårdnadsdokument för pricktest

En arbetsgrupp kommer att fortsätta sitt arbete med revidering av pricktestdokumentet under 2024. Arbetsgruppen består av Camilla Andersson, Elisabeth Bergström, Anita Holm och Anna Lundström.

Mål: Att under året färdigställa dokumentet och presentera det på nästa års ASTA-dagar och därefter verka för spridning i aktuella verksamheter.

Revidering av kompetensdokumentet

Arbetet är klart men är nu under layout-redigering och kommer att tryckas under första halvan av 2024. Arbetsgruppen består av Maria Emilsson, Annja Göransson, Yvonne Sjöo och Eva Sunna.

Mål: Att under året färdigställa dokumentet och presentera det på nästa års ASTA-dagar och därefter verka för spridning i aktuella verksamheter.

Utbildning och fortbildning

ASTA-dagar

Årets ASTA-dagar i Linköping och nästkommande två år är planerade.

Utbildningsinsatser på högskolor och universitet

ASTA kommer fortsatt utgöra ett stöd för uppstart av utbildningar för astma, allergi och KOL på landets universitet och högskolor. Två kursplaner har utarbetats som kan användas som exempel för högskolor och universitet som ämnar starta utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska.

Mål: Att stötta och vara ett bollplank för kursansvariga i utbildningar för astma, allergi och KOL-sjuksköterskor.

Lunchmöten

Som nyhet för 2024 planerar styrelsen att hålla digitala och kostnadsfria, lunchmöten där ASTA-sjuksköterskor får föreläsa om ett specifikt ämne. Förslag på ämnen kommer att inhämtas från medlemmarna under året. Mer om detta i medlemsbrev framöver.

Samarbete med läkarorganisationer

Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL intresserade Allmänläkare (NAAKA)

Samarbetet med de olika läkarorganisationerna kommer att fortsätta under verksamhetsåret. ASTA samarbetar med NAAKA kring utbildning "Nationellt Spirometrikörkort". Även Svensk förening för klinisk fysiologi är med i samarbetet.

Mål: Att fortsätta samarbetet med NAAKA.

Svenska barnläkarföreningens sektion för allergologi och lungmedicin (BLFa)

Värdefullt samarbete för framtagande av nationella dokument och handlingsplaner för barnallergisjukvården.

Mål: Att fortsätta ha en bra dialog och samarbete i olika frågor. Gemensamt möte i samband med BLFa:s höstmöte samt digitalt under året.

Svensk förening för allergologi (SFFA)

Att fortsätta samarbetet med SFFA för nationella AIT-utbildningar utan industrins medverkan.

Mål: Att fortsätta samarbetet med SFFA.

Medlemskontakter

Styrelsens målsättning är att både försöka rekrytera fler nya medlemmar men också stimulera till att medlemmar kvarstår i föreningen. Styrelsen vill uppmuntra till en kontinuerlig dialog mellan styrelsen och ASTA medlemmar. Detta sker på olika sätt t.ex. genom utskick av medlemsbrev och uppdaterad hemsida. Antalet medlemmar i ASTA uppgår per januari 2024 till 380 betalande medlemmar.

MÅL: Styrelsen avser att under verksamhetsåret på olika sätt försöka rekrytera nya medlemmar samt öka kommunikationen via sociala medier.

Medlemsbrev

Under året kommer medlemmarna fortlöpande få medlemsinformation via medlemsbrev och kortare epostutskick.

Mål: Att ett medlemsbrev per kvartal ska skickas ut via e-post under året.

Hemsida

Hemsidan ska uppdateras fortlöpande och styrelsens förhoppning är att medlemmarna nu ska hitta på hemsidan och känna sig förtrodda med den.

Mål: Att hemsidan kontinuerligt uppdateras och att medlemmarna känner sig delaktiga. Styrelsen välkomnar material samt synpunkter och idéer som kan läggas ut på hemsidan.

Medlemsregister

ASTA har gått över till medlemssida via Svensk sjuksköterskeförening, där varje medlem själv loggar in via bank-id och ser inbetalningar samt förmåner mm.

Nationellt arbete

Luftvägsregistret

Astma/KOL-sjukvården ska vara nationellt likvärdig, så är dock inte fallet, vilket speglas inte minst i Luftvägsregistret. För att sträva efter lika vård för patientgruppen är det av högsta vikt att alla enheter i alla regioner använder sig av registret, både gällande indata och utdata. Det senare för förbättringsarbete på den enskilda kliniken, regionala och nationella jämförelser. Registret bidrar också till nationella forskningsprojekt och studentarbeten. Detta rör alla medlemmar i föreningen.

Mål: Att under verksamhetsåret uppmuntra till att använda registerdata i kvalitetsförbättringsarbete och forskning samt att öka antalet användare av registret allt för att stärka den kunskapsbaserade vården och nationella jämförelser.

Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundet

ASTA kommer under första halvan av året, att tillsammans med SSF, skriva till både sjukvårds- och utbildningsministrarna, för att visa på vikten av vår kompetens och därmed behovet av specialistutbildning inom ämnesområdet.

ASTA kommer även att sträva efter att ha representanter på de aktiviteter som anordnas av dessa föreningar. Vi kommer också att ha regelbundna kontakter för att sprida information om våra metoder och omvårdnadsdokument samt kompetensdokument.

Mål: Att skriva brev till regeringen. Att minst en från styrelsen kommer att delta i Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundets ordförandekonferenser samt medverka på ordföranderåd.

Nationellt programområde (NPO) och Nationell arbetsgrupp (NAG) Lung Allergi

ASTA kommer fortlöpande att delta i diskussioner gällande Socialstyrelsens nationella riktlinjer samt följa Kunskapsstyrningens roll i arbetet med astma, allergi, och KOL.

Mål: Att fortsätta arbetet med implementering av riktlinjerna enligt kunskapsstyrningskonceptet.

Remisser

Inkommande remisser kommer att besvaras fortlöpande.

Mål: ASTA kommer att lämna in remissvar på inkommande remisser under året.

Patientorganisationer

Det givande och konstruktiva samarbetet med patientorganisationer inom området kommer att fortsätta på olika sätt.

Mål: Att aktivt arbeta för en nationellt likvärdig astma/KOL-vård

Astma- och Allergiförbundet.

Föreningen har nära och tät kontakt med förbundet, för att på olika sätt förbättra vården av personer med astma och allergisjukdom. ASTA representeras av den/de styrelseledamöter som har möjlighet.

Mål: ASTA kommer fortsatt ha löpande kontakt med Astma- och allergiförbundet under året samt vara engagerade i de evenemang som berör vårt samarbete.

Riksförbundet HjärtLung

ASTA har kontakt med Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att stödja personer drabbade av lungsjukdomen KOL. ASTA representeras av den/de styrelseledamöter som har möjlighet.

Mål: Under året kommer föreningen att försöka upprätthålla samarbetet och utveckla det ytterligare.

Internationellt arbete

European respiratory society (ERS)

ERS är ett nätverk för sjuksköterskor verksamma inom astma-, allergi- och KOL området internationellt. Det övergripande målet med nätverket är att förbättra vården och omvårdnaden av personer med astma-, allergi- och KOL-sjukdom. Nätverket vill också bidra till samverkan och kunskapsspridning mellan nationella sjuksköterskeorganisationer samt erbjuda aktuell information om utbildning, forskning och klinisk kompetens, därav bör även röster från Svenska ASTA finnas med.

Mål: Fortsätta dialogen med ERS för att visa på vad som görs i Sverige men också ta del av andra länders erfarenheter av implementering och utveckling.

Nordiskt samarbete Nordic Allergy Nurses Association (NANA)

Det nordiska samarbetet som på grund av pandemin, inte varit aktivt de senaste åren, har återupptagits och firar 10 årsjubileum 2025. Det första gemensamma arbetet blir att ta fram ett nordiskt pricktestdokument (på engelska) för att vi ska verka för likartat genomförande.

Mål: Att delta med fortsatta diskussioner med de nordiska sjuksköterskeföreningarna för gemensamma råd och rekommendationer samt forskningssamarbeten.

Styrelsen ser framemot ett spännande och givande år där vi tillsammans kan verka för att förbättra omhändertagandet av personer med allergi, astma och KOL.

Lund den 15 februari 2024

ASTAs styrelse/ ordförande Therese Sterner