

Verksamhetsplan för ASTA

perioden 1 januari 2023 - 31 december 2023

Styrelsens övergripande målsättning är att stimulera till en kunskapsbaserad vård av personer med astma, allergi och KOL och därigenom bidra till ett förbättrat omhändertagande av dessa grupper. Detta görs genom att stimulera till forskning och utvecklingsarbete, utarbeta evidensbaserade metoder och omvårdnadsdokument samt genom att anordna och medverka till olika former av fortbildning. Föreningen arbetar också för att astma-, allergi- och KOL sjuksköterskor ska ha en god arbetsmiljö.

Mål för 2023

Under verksamhetsåret 2023 avser styrelsen att lägga fokus på det som kan göras på nationell nivå men kommer fortsatt att arbeta strategiskt med omvårdnadsutveckling i det operativa förbättringsarbetet med kunskapsbaserad vård inom alla vårdnivåer.

Kvalitetsarbete och Forskning

Föreningen kommer att fortsätta satsningen på att stimulera till kvalitetsutveckling och forskning inom ämnesområdet astma, allergi och KOL. Detta sker bland annat genom att anordna en kunskapsbaserad vetenskaplig utställning på ASTA dagarna, utlysa stipendium för forskning och utveckling och stimulera till att ansöka om medlemsbidrag för förbättringsarbeten. Kvalitetsutveckling innebär också att styrelsen fortsatt kommer att arbeta med framtagande av nya metod- och omvårdnadsdokument inom ämnesområdet, men också revidera befintliga sådana. Medverka i nationella, regionala och lokala sammanhang för att stimulera till förbättringsarbete och inte minst genom implementering av vårdförlopp KOL och aktivt användande av LVR.

Vetenskaplig utställning

ASTA:s styrelse kommer att ansvara för genomförandet av posterutställning och posterseminarium på ASTA-dagarna i Halmstad i april. För att stimulera till deltagande kommer de som deltar med poster och muntlig presentation att få 50 % reduktion på konferensavgiften. Bästa poster kommer att utses och premieras med 5000 kr. Varje posterdeltagare får också möjlighet till oral presentation vilket ökar kunskapsspridningen.

Stipendium

ASTA utlyser för 2023 stipendium för forskning och utveckling inom ämnesområdet. Dessutom utlyses stipendium ur Eva Österlund Efraimssons minnesfond som prioriterar forskning och utveckling rörande omvårdnad vid KOL men även ansökningar inom området astma kommer att beaktas.

Medlemsbidrag

ASTA medlemmar kan fortlöpande under året söka bidrag för kvalitetsutveckling. Det kan gälla utvecklingsarbete eller kompetenshöjande kvalitetsarbete på arbetsplatsen. Det kan också vara resebidrag för att presentera eget arbete på internationell eller nationell konferens. Blankett och information finns på hemsidan.

Registrering av disputerade

Under året kommer fortsatt ett upprop att ske för att samla disputerade medlemmar inom området astma-, allergi- och KOL. Detta görs för att möjliggöra samarbete i framtida frågor gällande den kunskapsbaserade vård som vi företräder men också att samla den vetenskapliga kunskap som ASTA har. Ett möte för disputerade, doktorander och forskningsintresserade kommer att arrangeras i samband med ASTA-dagarna för att diskutera nationell forskarsamverkan.

Årets Astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska

Under året kan ASTAs medlemmar nominera till Årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska som premieras med ett diplom på 10 000 kr. Syftet med utnämningen är att motivera och tacka Sveriges astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskor för det fantastiska arbete som utförs varje dag med insatser som både räddar liv och minskar lidande.

Arbetsgrupper

Metod och omvårdnadsdokument för födoämnesprovokationer

Arbetsgruppen är nu klara med dokumentet som också varit ute på remiss. Arbetsgruppen består av: Pia Kalm Stephens, Birgitta Lagerkrantz, Ann-Charlotte Sundqvist, Sofia Walentin och Åsa Strinnholm.

Mål: Att presentera detta nya metod- och omvårdnadsdokument på årets ASTA-dagar och verka för spridning i aktuella verksamheter.

Kartläggning gällande akutbehandling vid astma hos barn

Arbetsgrupp för att kartlägga akutbehandling med spacer med eller utan mask vid astma hos barn, kommer att sammanställa och presentera resultatet efter en webbenkät under 2023. Arbetsgruppen består av Sara Appeltofft och Susanne Bengtsson Lundh.

Mål: Att sammanställa resultat från enkätundersökning och presentera resultatet på nästa års ASTA-dagar.

Metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik

En arbetsgrupp tittar vidare på framtagande av ett metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik och kommer fortsätta arbetet under 2023. I denna grupp ingår Annika Lindh, Ulrika Berg, Marianne Eduards och Maria Emilsson

Mål: Att under året färdigställa dokumentet och presentera det på nästa års ASTA-dagar och därefter verka för spridning i aktuella verksamheter.

Revidering av Eksemdokumentet

Arbetsgruppen har påbörjat revidering och kommer att fortsätta med detta under året. Arbetsgruppen består av: Therese Sterner, Susanne Lundin, Lotta Stigsdotter och

Mål: Att under året fortsätta arbetet med revidering av dokumentet.

Revidering av spirometridokumentet

Revideringen av detta dokument är klart och det har varit ute på remiss. Arbetsgruppen består av Sara Appeltofft och Maria Rosengren.

Mål: Att presentera dokumentet på årets ASTA-dagar och verka för spridning under året.

Revidering av kompetensdokumentet

Arbetet fortgår och planeras att färdigställas till nästa års ASTA-dagar. Arbetsgruppen består av Maria Emilsson, Annja Göransson, Yvonne Sjöo och Eva Sunna.

Mål: Att presentera färdigt dokument till ASTA-dagarna 2024.

Utbildning och fortbildning

ASTA-dagar

Årets ASTA-dagar i Halmstad och nästkommande år är planerade.

Utbildningsinsatser på högskolor och universitet

ASTA kommer fortsatt utgöra ett stöd för uppstart av utbildningar för astma, allergi och KOL på landets universitet och högskolor. Två kursplaner har utarbetats som kan användas som exempel för högskolor och universitet som ämnar starta utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska.

Mål: Att stötta och vara ett bollplank för kursansvariga i utbildningar för astma, allergi och KOL-sjuksköterskor.

Samarbete med läkarorganisationer

Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL intresserade Allmänläkare (NAAKA)

Samarbetet med de olika läkarorganisationerna kommer att fortsätta under verksamhetsåret. ASTA samarbetar med NAAKA kring utbildning "Nationellt Spirometrikörkort". Även Svensk förening för klinisk fysiologi är med i det samarbetet.

Mål: Att fortsätta samarbetet med NAAKA.

Svenska barnläkarföreningens sektion för allergologi och lungmedicin (BLFa)

Värdefullt samarbete för framtagande av nationella dokument och handlingsplaner för barnallergisjukvården.

Mål: Att fortsätta ha en bra dialog och samarbete i olika frågor. Gemensamt möte i samband med kommande höstmöte samt online under året.

Svensk förening för allergologi (SFFA)

Att fortsätta samarbetet med SFFA för nationella AIT-utbildningar utan industrins medverkan.

Mål: Att fortsätta samarbetet med SFFA.

Medlemskontakter

Styrelsens målsättning är att både försöka rekrytera fler nya medlemmar men också se till att medlemmar kvarstår i föreningen. Styrelsen vill uppmuntra till en kontinuerlig dialog mellan styrelsen och ASTA medlemmar. Detta sker på olika sätt t.ex. genom utskick av medlemsbrev och uppdaterad hemsida. Antalet medlemmar i ASTA uppgår per januari 2023 till 460 betalande medlemmar.

MÅL: Styrelsen avser att under verksamhetsåret på olika sätt försöka rekrytera nya medlemmar samt öka kommunikationen via sociala medier.

Medlemsbrev

Under året kommer medlemmarna fortlöpande få medlemsinformation via medlemsbrev och mailutskick.

Mål: Att ett medlemsbrev per kvartal ska skickas ut via e-post under året.

Hemsida

Hemsidan ska uppdateras fortlöpande och styrelsens förhoppning är att medlemmarna nu ska hitta på hemsidan och känna sig förtrodda med den.

Mål: Att hemsidan kontinuerligt uppdateras och att medlemmarna känner sig delaktiga. Styrelsen välkomnar material samt synpunkter och idéer som kan läggas ut på hemsidan.

Medlemsregister

ASTA har gått över till medlemssida via Svensk sjuksköterskeförening, där varje medlem själv loggar in via bank-id och ser inbetalningar samt förmåner mm.

Nationellt arbete

Luftvägsregistret

Astma/KOL-sjukvården ska vara nationellt likvärdig, så är dock inte fallet, vilket speglas inte minst i luftvägsregistret. För att sträva efter lika vård för patientgruppen är det av högsta vikt att alla enheter i alla regioner använder sig av luftvägsregistret, både gällande indata och utdata. Det senare för förbättrings och forskningsarbeten både lokalt och nationellt. Detta rör alla medlemmar i föreningen.

Mål: Att under verksamhetsåret uppmuntra till att använda registerdata i forskning och kvalitetsförbättringsarbete samt att öka antalet användare av registret allt för att stärka den kunskapsbaserade vården.

Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundet

ASTA kommer att sträva efter att ha representanter på de aktiviteter som anordnas av dessa föreningar. Vi kommer också att ha regelbundna kontakter för att sprida information om våra metoder och omvårdnadsdokument samt kompetensdokument.

Mål: Ordförande samt en styrelseledamot kommer att delta i Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundets ordförandekonferenser under året.

Nationellt programområde (NPO) och Nationell arbetsgrupp (NAG) Lung Allergi samt Socialstyrelsen

ASTA kommer fortlöpande att delta i diskussioner gällande Socialstyrelsens nationella riktlinjer samt följa Kunskapsstyrningens roll i arbetet med astma, allergi, och KOL.

Mål: Att fortsätta arbetet med implementering av riktlinjerna enligt kunskapsstyrningskonceptet.

Remisser

Inkommande remisser kommer att besvaras fortlöpande.

Mål: ASTA kommer att lämna in remissvar på inkommande remisser under året.

Patientorganisationer

Det givande och konstruktiva samarbetet med patientorganisationer inom området kommer att fortsätta på olika sätt.

Mål: Att aktivt arbeta för en nationellt likvärdig astma/KOL-vård

Astma- och Allergiförbundet.

Föreningen har nära och tät kontakt med förbundet, för att på olika sätt förbättra vården av personer med astma och allergisjukdom. ASTA representeras av den/de styrelseledamöter som har möjlighet.

Riksförbundet HjärtLung

ASTA har kontakt med Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att stödja personer drabbade av lungsjukdomen KOL.

Internationellt arbete**European respiratory society (ERS) och International Curriculum for Respiratory Nurses (ICRN)**

ERS är ett nätverk för sjuksköterskor verksamma inom astma-, allergi- och KOL området internationellt. Det övergripande målet med nätverket är att förbättra vården och omvårdnaden av personer med astma-, allergi- och KOL-sjukdom. Nätverket vill också bidra till samverkan och kunskapsspridning mellan nationella sjuksköterskeorganisationer samt erbjuda aktuell information om utbildning, forskning och klinisk kompetens, därav bör även röster från Svenska ASTA finnas med. ICRN verkar för ett framtagande av en internationell utbildningsplan för astma/KOLsjuksköterskor vilket ASTA vill stödja och driva på.

Mål: Fortsätta dialogen med ERS och ICRN för att visa på vad som görs i Sverige men också ta del av andra länders implementering och utveckling.

Nordiskt samarbete Nordic Allergy Nurses Association (NANA)

Det nordiska samarbetet som inte varit aktivt de senaste åren planerar att återupptas.

Mål: Att verka för fortsatt dialog med de nordiska sjuksköterskeföreningarna om råd och rekommendationer och forskningssamarbeten.

Styrelsen ser framemot ett spännande och givande år där vi tillsammans kan verka för att förbättra omhändertagandet av personer med astma, allergi och KOL.

Lund den 1 april 2023

ASTAs styrelse/ ordförande Therese Sterner