



April

April 2023

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2022

### Styrelsen

<i>Ordförande</i>	Therese Sterner
<i>Sekreterare</i>	Pia Kalm-Stephens
<i>Kassör</i>	Sara Appeltofft (teckningsrätt)
<i>Ordinarie ledamöter</i>	Susanne Bengtsson-Lund vice ordförande Maria Rosengren Sara Appeltofft Maria Emilsson Caroline Stridsman Ann-Charlotte Sundqvist
<i>Adjungerade</i>	Birgitta Lagercrantz Marianne Eduards

### Övriga uppdrag

<i>Revisorer</i>	Margareta Eriksson
<i>Revisorssuppleant</i>	Ulrika Hellberg
<i>Valberedning</i>	Camilla Ivarsson Marina Jonsson Yvonne Sjöö
<i>Medlemsansvarig</i>	Susanne Bengtsson-Lund
<i>Stipendiekommittè</i>	Lena Lundh Kerstin Sundell Bergström Ann-Britt Zakrisson

## Kvalitetsarbete och forskning

ASTA har under året fortsatt arbetet med att stimulera till kvalitetsutveckling och forskning inom området astma, allergi och KOL.

### Vetenskaplig utställning

På Steam hotell i Västerås, 24-25 mars 2022 med fem postrar som presenterades.

### Stipendier

En sökande till de två stipendierna och vederbörande erhöll på goda grunder båda stipendierna om 20 000 + 50 000kr.

### Medlemsbidrag

Under året har ett medlemsbidrag betalats ut.

### Arbetsgrupper

#### Metod och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik

Arbetet med detta nya dokument har efter pandemin återupptagits under 2022.

#### Metod och omvårdnadsdokument för födoämnesprovokationer

Arbetet med detta nya dokument har flutit på bra under året och även varit ute på remiss hos läkarorganisationerna och därefter färdigställt och är därmed klar för presentation på ASTA-dagarna 2023.

#### Arbetsgrupp för kartläggning av akutbehandling vid astma hos barn.

Arbetsgruppen har under hösten skickat ut en webbenkät för att kartlägga användandet av spacer med eller utan mask vid akutbehandling av astma hos barn.

### Revidering av befintliga dokument

#### Kompetensdokument astma, allergi och KOL-sjuksköterska

En arbetsgrupp har startats upp för att revidera detta kunskapsdokument och arbetet har flutit på under året.

#### Metod och omvårdnadsdokument för Spirometri

Revidering av detta dokument har dragit ut lite på tiden men detta har varit för att få med så mycket som möjligt efter internationella rekommendationer. Dokumentet har varit ute på en lång remissrunda till flera organisationer och arbetet har kunnat färdigställas under året och planeras att presenteras på ASTA-dagarna 2023.

#### Metod och omvårdnadsdokument för eksem

En arbetsgrupp har startat upp revidering av detta dokument men har inte haft möjlighet att färdigställa för remissrunda.

## Utbildning och fortbildning

### ASTA-dagarna

2022-års dagar den 24-25 mars i Västerås, blev en lyckad hybridlösning med de flesta deltagare och föreläsare på plats men några online. Totalt antal medverkande var 251 deltagare och 53 utställare.

## **Utbildningsinsatser på högskolor och universitet**

ASTA har agerat som ett stöd för uppstart av utbildningar för astma, allergi och KOL-sjuksköterskor på landets universitet och högskolor, bland annat har både Malmö Universitet och Trollhättans högskola planerat astma/KOL-utbildning.

## **Medlemsmöte i samband med Barnläkarföreningens (BLFal) lung-och allergimöte**

BLFal höstmöte, hölls i Göteborg i september 2022, då en del av ASTAs styrelse medverkade i ett dialogmöte för deltagande ASTA-medlemmar (ca 25 deltagare).

## **Medlemskontakter**

### **Medlemsbrev**

Under året har ordförande skrivit fyra medlemsbrev som skickats ut via e-post.

### **Hemsidan**

Uppdateras allt eftersom ny intressant information och utbildningar kommer oss till kännedom.

### **Sociala Media/Facebook**

Medverkan i nätverk på FB, fortlöper med stort engagemang från medlemmarna, vilket ses som mycket positivt och en plats att ställa frågor till andra medlemmar, dock ställs det krav på att det sker industrioberoende enligt den policy som styrelsen tagit fram under året.

### **Årsmöte**

Hölls i Västerås den 25 mars med Marie Östlund Iwarzon, kanslichef på SSF, som mötesordförande online.

### **Styrelsemöten**

Styrelsen har haft fem protokollförda, styrelsemöten under året, varav tre digitala.

### **Ekonomi**

Medlemsavgiften har under året varit oförändrad, d.v.s. 200 kr för verksamma medlemmar och 100 kr för pensionärer. Se separat ekonomisk berättelse.

Sedan december 2022, sker all medlemsservice via Svensk Sjuksköterskeförening, där varje medlem har sin egen inloggning via bank-id.

## **Nationellt arbete**

### **Samarbete med berörda läkarorganisationer**

Föreningen har under året haft ett gott samarbete med BLF-allergologi och lungmedicin, Svenska Föreningen för Allergologi (SFFA) och Svensk Förening för Allmän-medicin (SFAM) nätverk, Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL-intresserade Allmänläkare (NAAKA).

Gemensamt arbete kring nationell AIT-utbildning utan industrins medverkan har lett till Lipus-certifierad AIT-utbildning i Stockholm och detta arbete fortsätter för utbildningar under kommande år.

Spirometrikörkortet har fortsatt att utvecklas tillsammans med NAAKA där också en certifiering av utbildningen har diskuterats. Maria Rosengren är styrelserepresentant för ASTA.

Diskussion har även förts med Equalis för kvalitetsssäkring av spirometriundersökning och därmed en säkrare lungsjukvård, ASTAs styrelse har dock valt att stå vid sidan, tills vidare.

### **Luftvägsregistret**

Det har genomförts flertalet nationella användarutbildningar under året.

På luftvägsregistrets hemsida, <https://lvr.registercentrum.se/>, finns all information som rör registret, både när det gäller intresseanmälan, manualer, väntrumsinformation, patientinformation mm. Här finns

April 2023

även namn och telefonnummer till de regionala och lokala koordinatörerna. Styrelseledamot Caroline Stridsman är också Registerhållare för Luftvägsregistret.

**Patientorganisationer** (Astma- och Allergiförbundet och Atopikerna samt Riksförbundet HjärtLung). Ett fortsatt gott samarbete med patientorganisationerna har funnits under året.

### **SARA-gruppen**

ASTA har tidigare varit representerade i allerginätverket SARA-gruppen genom Marianne Eduards. I gruppen medverkar också representanter för sjukgymnaster/fysioterapeuter, dietister, SFFA, NAAKA och BLFa. Astma- och allergiförbundet är sammankallande och ordförande. Gruppen har under senaste året varit vilande.

### **Nationella riktlinjer/Kunskapsstyrning – Nationellt Programområde (NPO) samt Nationell arbetsgrupp (NAG) Lung och allergi, SKR.**

ASTA har fortlöpande deltagit i diskussioner och workshops gällande Socialstyrelsens nationella riktlinjer och kunskapsstyrningskonceptet.

### **Vårdförbundet**

Ett visst samarbete fortgår för att få fram en nationell struktur både gällande arbetsformer och lönenivåer, inom högskola och universitet, bland annat för astma/KOL-sjuksköterskor som föreläser/utbildar på universitet och högskolor.

Den medlemsservice som ASTA haft via vårdförbundet har under hösten 2022 avslutats.

### **Svensk sjuksköterskeförening**

ASTA ingår sedan flera år i Svensk sjuksköterskeförening nätverk för sektioner och nätverk. Under våren kom SSFs "handbok för politiker" ut, vilken ASTA talat för i olika sammanhang både regionalt och lokalt. Under våren hade ordf. Oili Dahl möten med representanter för delsektionerna gällande specialistsjuksköterskans roll och inflytande i Nära vård samt hur Ledarskapet inom god och nära vård bör se ut. I denna dialog kunde ASTAs ordförande lägga ett extra ord för nyttan med certifierade enheter. I maj var det också sektionsdags där ASTAs ordförande medverkade i dialogen om vårdutveckling och informatik vilket också kommunicerades ut i medlemsbrev. I september var det ordföranderåd, på vilken, ASTAs ordförande bland annat talade för vikten av specialkompetens inom kroniska sjukdomar.

### **Remissvar**

- Vårdförlopp KOL 2.0
- Atopiskt eksem (nationellt kliniskt kunskapsstöd)
- Matallergi hos barn (nationellt kliniskt kunskapsstöd)

### **Internationellt arbete**

ERS (European Respiratory Society) – från styrelsen medverkar med Caroline Stridsman och Therese Sterner samt fd ASTA-ordförande Ann-Britt Zakrisson. Det har under året varit fortlöpande digitala möten med diskussion för internationell samverkan och det har blivit en publikation från ASTA som presenterades på ERS ht 2022: "Nurses specialized through higher education in asthma, allergy and COPD. Experiences from a Swedish perspective - A winning concept for the clinic".

ASTA stöttar också ICRN (International Coalition of Respiratory Nurses) i arbetet med global hälsa.

### **Slutord**

Styrelsen vill tacka alla engagerade medlemmar för ert arbete under året. Tillsammans har vi på olika sätt bidragit till att stimulera till en kunskapsbaserad vård av personer med astma, allergi och KOL.



April 2023

Vi ser med tillförsikt fram emot att fortsätta detta arbete i både nya och gamla konstellationer.

*Stockholm 2023-04-01*

Pia Kalm-Stephens, sekreterare

Ordförande Therese Sterner

Ann-Charlotte Sundqvist

Maria Rosengren

Sara Appeltofft

Susanne Bengtsson-Lund

Maria Emilsson

Caroline Stridsman

Marianne Eduards

Birgitta Lagercrantz