

Kära medlemmar

Örebro 19-10-20



Hösten är här och en grå November är i antågande. Som ni förstår så är jag ingen vän av hösten medan andra älskar hösten och tycker det är skönt att få städa bort alla måsten från vår, sommar och trädgård och krypa in i soffhörnet med en god bok och en värmande brasa.

[ASTA-dagarna 23-24 April 2020 i Västerås](#)

Förberedelserna och planeringen pågår för fullt och det ser ut att bli ett spännande program – som alltid. Boka av i era almanackor redan nu och börja fundera över vem ni vill nominera till Årets ASTA, söka stipendier eller presentera ert utvecklingsarbete med en poster. Gå in på vår hemsida www.astma.org.se så ser ni mer.

[Medlemsadresser](#)

Idag har ASTA 620 medlemmar och det är väldigt roligt. Det som är mindre roligt är att det är 97st som inte betalt medlemsavgiften. Det är ju lätt att glömma bort och vi skickar gärna påminnelser men problemet är att alla inte ändrar sin mail-adress eller kontakt uppgifter när de byter arbetsplats. Och många är det i dessa dagar som byter arbetsplats. Arbetsklimatet är hårt därute så det är förståeligt. Hur som helst så ber vi er att kolla era mailadresser och framför allt ändra om ni vet att ni bytt arbetsplats. Egentligen vore det bäst att ni skriver en privat mailadress, den följer ju med.

Astma & Allergiförbundets Toleranskonferens

Toleranskonferensen kommer att hållas i Stockholm, 5-7 februari 2020. Det är ett stort event där verksamhet, patienter och politiker bjudits in för att väcka frågorna om astma och allergier. Håll ögonen öppna för att få ta del av inbjudan.

Astma, allergi och KOLsjuksköterskeutbildningar

Det är glädjande att kunna berätta att det är fler lärosäten än Stockholm och Trollhättan och på avancerad nivå som kommer att ge utbildningen som astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska som fristående kurs – Göteborg, Falun och Kristianstad. Det innebär att kursen inte kostar något och förhoppningsvis kommer att bli mer lika.

Nordic Allergy Nurses Association (NANA)

Ann-Britt och Birgitta deltog i årets möte, som ordnades i Åbo 28-29 augusti. Besök gjordes på olika sjukhus, mottagningar och på en stor allergimottagning på sjukhusområdet. På mötet diskuterades också hur framtiden för samarbetet ska se ut och ett förslag lades fram om att bilda en gemensam styrelse med två representanter från varje land och där en av representanterna ska ingå i landets styrelse. Ordförandeskapet ska variera mellan länderna och det land där ordförande kommer ifrån, föreslogs ordna styrelsemötet under året. Syftet med detta samarbete är lite oklart men ett av syftena är att ta del av varandras allergivård och utbildningar i ämnet. Norges representant jobbar på ett mera precist syfte. Nästa år kommer mötet att hållas i Danmark.

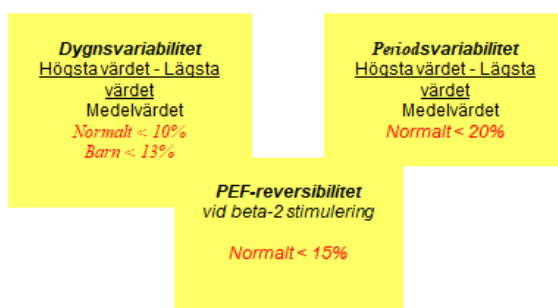
Det diskuterades också om detta är rätt form av samarbete och om alla i stället ska engagera sig i EAACI:s sjuksköterskeorganisation. NANA är ju dock ett skandinaviskt samarbete där vi arbetar någorlunda likt varandra och blir ett lite mindre sammanhang. Diskuterades också att NANA bör se till att ha någon representant i EAACI.

Spirometri dokumentet

Omvårdnadsdokumentet om spirometri ska revideras eftersom doserna vid reversibilitetstest är ändrade. Vi håller på att undersöka vad som gäller vuxna resp barn. Det som sagts nu är att följa GINA guidelines med 400µg salbutamol med spacer.

Det är också utrett hur man ska beräkna variabilitet och reversibilitet med PEF som kommer att beskrivas i spirometridokumentet, se nedan:

PEF-uträkning



Nationellt
spirometrikörkort

BLF-al

BLF arbetar med att ta fram nya riktlinjer inom lungområdet och just nu arbetar de med omvårdnad och behandling vid svår pneumoni. De önskade komma i kontakt med lungintresserade sjuksköterskor som vill vara med och arbeta med att ta fram aktuella riktlinjer. Anmäl er till någon av oss i styrelsen så förmedlar vi kontakt.

Levnadsvanor

ASTA medverkar i ett projekt tillsammans med flera olika organisationer för att förbättra implementeringen av Socialstyrelsens riktlinjer kring Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. <https://roi.socialstyrelsen.se/riktlinjer/nationella-riktlinjer-for-prevention-och-behandling-vid-ohalsosamma-levnadsvanor/5>



Det var allt för denna gång. Vi hörs igen till jul, det går fortare än vad man tror, vips så är vi där

ASTA styrelse genom

Ann-Britt