



ASTA
Astma- Allergi- och KOLsjuksköterskeföreningen

<https://www.swenurse.se/asta>

Medlemsbrev 3 2020

Lund 20-10-27

Kära medlem,

Mitt första brev som ny ordförande efter en dryg månad på posten tillsammans med ny vice ordförande Susanne Bengtsson Lund. Vill först rikta ett varmt TACK, till avgående ordförande Ann-Britt Zakrisson och styrelseledamot, Kersti Theander, för väl genomförda år av klokskap till ASTA. Samtidigt vill vi hälsa nya styrelsemedlemmar hjärtligt välkomna; Caroline Stridsman, docent, Umeå universitet och Maria Emilsson, lektor, Högskolan väst.

ASTA-dagar i Västerås

Det har ju säkert inte undgått någon att vi var tvungna att skjuta upp årets ASTA-dagar till 2021 i Västerås. I dagsläget planerar vi för att ASTA-dagarna ska genomföras på något sätt, den 25-26 mars 2021. Det mest troliga är att du kan närvara på plats eller välja deltagande online. Mer information kommer före årsskiftet då vi vet lite mer om utbredningen av Covid19. Vi vill inte att du ska gå miste om bra och utvecklande utbildning även om det inte blir i närkontakt.

Vår samarbetspartner, Malmö Kongressbyrå kommer att meddela alla tidigare anmälda och alla nya som har möjlighet att delta, om vad som gäller. Datum kommer att läggas upp på hemsidan, för att söka stipendier, lämna in abstracts till poster och att nominera till Årets ASTA samt www.astadagarna.se hålls uppdaterad.

Årsmöte 2020

Årsmötet hölls i digital form den 17 september vilket vi kommunicerade ut till alla medlemmar. Det fungerade mycket bra även om det endast var ett fåtal som valde att delta, vilket var lite synd.

Luftvägsregistret

Har fått ny registerhållare, Caroline Stridsman som tillträdde 1 september 2020 efter Ann Ekberg Jansson. Kontaktperson för LVR är fortsatt Yvonne Sjöo.

<https://lvr.registercentrum.se/> Tittar du på Vården i siffror, ibland för att få en bild över Astma/KOL-vården i landet? Och följer du din egen enhets LVR-data? Kan vara en god idé att börja göra det och inte minst för att visa enhetschefen, detta för att arbeta för bättre utrymme för patientgruppen.

Personcentrerat sammanhållet vårdförlopp för KOL

Styrelsen besvarade en remiss i mars 2020 inför implementeringen i sept. Läs mer på <https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstod/personcentreradesammanhallnavardforlopp/godkandavardforlopp/vardforloppkol.1170.html>

Syftet är att tydliggöra gällande åtgärder för KOL för att minska omotiverade skillnader i vården för dessa patienter runt om i landet.

ASTA:s arbetsgrupper

- **Spirometri-dokumentet** är under revidering och beräknas klart under 2021.
- **Inhalationsteknik-gruppen** arbetar vidare men pga. Covid19 är det en del kvar.
- Ny grupp för att **revidera ASTAs-eksemplardokument**, detta dokument är i stort behov av revidering och vi hoppas att en grupp kan starta första kvartalet 2021. I nuläget finns det två personer som kan tänka sig ingå i denna grupp men det behövs en-två personer till. Så snälla, hör av dig snarast till ASTA om du kan tänka dig att delta i denna grupp. Vi bistår med uppstartshjälp och handledning och din verksamhet kommer ju också ha nytta av ditt deltagande.
- Ny grupp för att ta fram ett omvårdnadsdokument för planering och genomförande av **födoämnesprovokationer** ska starta första kvartalet 2021. Vi har gott hopp till dig som medlem att du eller en kollega kan medverka i denna grupp, något som tillför din verksamhet ny kunskap också. Återkoppla snarast till ASTA.

SSF

Ordförande i svensk sjuksköterskeförening, Ami Hommel, kommer att avgå i förtid och ny ordförande ska nu nomineras. Se mer om detta på swenurse.se.

Information om WHO:s rapport gällande behovet och betydelsen av sjuksköterskor, <https://www.who.int/publications/i/item/9789240003279> Det är första gången som en organisation tagit fram en rapport för att belysa sjuksköterskans betydelse, och det har aldrig tidigare funnit så stark evidens för omvårdnad som det finns nu. Utan sjuksköterskor kommer världen inte att nå upp till målen om global hälsa. Det finns i världen ca 19.3 miljoner sjuksköterskor och det kommer att behövas 36 miljoner år 2030.

Samarbetspartners

BLF-al (Barnläkarföreningens delförening för allergi och lungmedicin) vars styrelse vi har ett årligt möte med för att diskutera gemensamma frågor. Vi planerar för ett fördjupat samarbete för att exempelvis arbeta för spirometrikörkort till de som arbetar med barn.

AIT-utbildningsgrupp (SFFA, BLF-al, NAKA och ASTA), där vi är representerade för att skapa en utbildning för alla som arbetar med allergen immunterapi. Dels har en nationell grupp tagit fram ett utbildningsmaterial för SLIT (sublingual immunterapi) för att öka möjligheten att fler enheter inklusive primärvården ska kunna ge denna behandling, dels en LIPUS-certifiering av AIT-utbildning SCIT och SLIT del 1 resp. del 2, för att den ska bli nationellt likvärdig.

Internationellt

- **ERS** har startat en grupp för sjuksköterskor som heter ERS 9.3 bl. a. för att se över möjligheterna till ökade likheter inom utbildning och arbetssätt för sjuksköterskor. Sverige ligger långt fram vad gäller sjuksköterskeutbildning så vi får se vad detta kommer att ge oss.
- **NANA** vårt nordiska samarbete kommer att ske digitalt i början av 2021 då mötet 2020 ställdes in.

Hälsningar från Ann-Britt, avgående ordförande

"Efter nio fantastiska år i styrelsen, varav sex år som ordförande, vill jag tacka er alla för stimulerande och givande kontakter under den här tiden. Nu ska jag trappa ner och sakta men säkert, påbörja livet som pensionär".

ASTA styrelse genom

Therese Sterner

Ordförande

Vem är då jag?

Jag har varit medlem i styrelsen sedan 2011 varav de senaste sex åren som vice ordförande. Jag är astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska och disputerade i april 2020, med avhandlingen; Allergic disease among adolescents. Jag har arbetat som hudsjuksköterska inom specialistsjukvården, astma/KOL sjuksköterska i primärvården, Skolsköterska, Kvalitetsutvecklare på Kunskapscentrum för astma, allergi och KOL i Skåne, Koordinator för luftvägsregistret och Allergikonsulent i Skåne (det sistnämnda är en ständigt aktiv roll även om det numera sker i egen regi). I dagsläget är jag deltidsforskare och arbetar som vårdlärare vilket är både givande och utmanande. Det ska bli spännande, roligt men också utmanande att få leda ASTA under några år tillsammans med en fantastisk styrelse. Jag ser fram emot att få vara med och ge dig som medlem en bra mix av vetenskaplig utbildning, god information, spännande utmaningar och en smula humor på vägen, så jag hoppas att vi ska trivas ihop.