

Astmadiagnos baserat på lungfunktion och digitalt beslutsstöd - ADVERT studien

Björn Nordlund, Maria Rosengren, Marianne Eduards, Kjell Larsson, Hanna Sandelowsky, Anna Carlborg, Henrik Ljungberg

Syftet med studien är att undersöka andelen objektiva diagnostest med spirometri inklusive reversibilitet och digital PEF-monitorering under 2-4 veckor med AsthmaTuner. Sekundärt, randomiserat kontrollerat jämföra andelen patienter med objektivt diagnostest mellan traditionell provbehandling och AsthmaTuner.

Introduktion

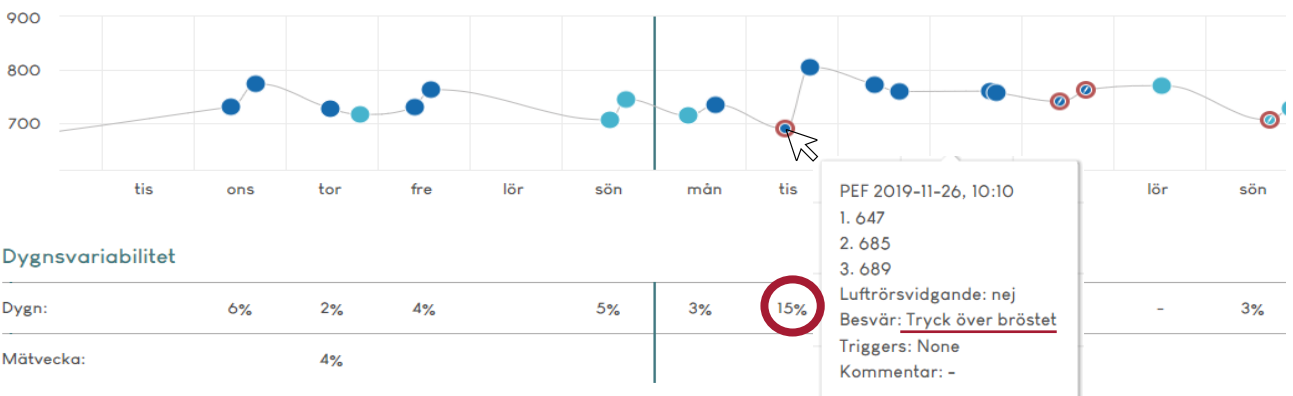
AsthmaTuner* består av en mobilapp och trådlös lungfunktionsmätare som kopplas till mobiltelefon. Verktøget sammankopplar patientdata med sjukvården för att stödja egenvård och förbättra diagnostik och monitorering.



Metod

Studien är en randomiserad kontrollerad interventionsstudie. I studien kommer vi utvärdera en diagnostiskt flödesschema för objektiv astmadiagnos baserat på lungfunktion i två steg:

- 1) Spirometri med reversibilitetstest (% av FEV1 och ml) och PEF-monitorering dagligen (% variabilitet av PEF eller FEV1), morgon-kväll, under 2-4 veckor
- 2) Om astma inte kan verifieras objektivt i steg ett kommer provbehandling randomiseras (1:1) till AsthmaTuner eller icke-digital provbehandling i ca 3 månader



Karolinska Institutet
Kvinnors och barns hälsa
Karolinska Universitetssjukhuset, Tema Barn och Kvinnosjukvård
Anna Carlborg, Sjuksköterska - Lung-allergimottagningen, Stockholm
E-post: anna.carlborg@ki.se



*Systemet är CE-märkt och har implementerats i hälso- och sjukvården. Säkerhet och effekt av AsthmaTuner är validerad i studie för barn och vuxna med okontrollerad astma (H. Ljungberg et al. ERJ (2019), och för diagnostisering av yrkesastma (A. Bjerg et al. ERJ Open 2020, in press).