

Hej alla medlemmar i SFPO! Här kommer
vinterns nyhetsbrev!



SJUKSKÖTERSKOR FÖR PALLIATIV OMVÅRDNAD

Efter en lite lugnare sommar och höst så drog pandemin i gång igen under senhösten. Trots ett hårt tryck och stor ansträngning på hälso- och sjukvårdspersonal så hanterar vi den andra vågen efter bästa förmåga. Kunskap om Covid-19 och hur vi som samhälle hanterar en pandemi har ökat. Vi har sett brister i hela vårt samhälle som håller på att förbättras.

Hösten har präglats av allt striktare restriktioner och de flesta av oss har hållit i och kommer att hålla ut. Nu har vaccin börjat administreras och vi hoppas nu att det till nästa år blir lugnare och att vi kan börja träffas igen. Att träffas fysiskt och samverka är viktigt för vårt välbefinnande.

Vi på SFPO vill tacka alla inom hälso- och sjukvården som kämpar på för att ta hand om dem som blir sjuka oavsett diagnos. **Bra Jobbat!**

Inom SFPO har arbetet med att utveckla den palliativa vården fortsatt om än i begränsat format.

Nytt inom palliativ vård

World Health Organisation (WHO) har sen läge utformat en definition som är vägledande för hur palliativ vård utformats i världen. Då synen på vad palliativ vård är har förändrats genom åren så pågår det en debatt internationellt om att WHO:s definition är för smal och med fokus på cancersjukdom. Med anledning av detta så har International Association for Hospice and Palliative Care (IAHPC) utformat en ny definition som skiljer sig från WHO:s definition genom att lägga mer fokus på lidandet och inte på sjukdomen. Vård och behandlingsåtgärder ska vara personcenterade och ske i dialog med patienten, gälla för alla åldrar och vårdformer samt tillämpas under hela sjukdomsförloppet.

IAHPC:s definition ska gälla alla med ett stort lidande som kan dra nytta av god symtomlindring. Anette Alvariza, Britt-Marie Ternestedt, Bertil Axelsson, Birgit Rasmussen och Carl Johan Fürst har gjort en svensk översättning av definitionen. De har skrivit en rapport om arbete kring översättningen och för en diskussion om det finns någon nytta till att ändra WHO:s definition. De välkomnar en diskussion kring de olika definitionerna. European Association for Palliative Care (EAPC) är kritisk till den nya definitionen och menar att den är för bred och att risk finns att palliativ vård kommer urvattnas.

Rapport om svensk översättning av IAHPC

definition:<https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/artiklar-1/rapport/2020/10/ny-definition-av-palliativ-var-d-med-fokus-pa-lidande/>

Artikel från IAHPC om framtagandet av definitionen:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0885392420302475?via%3Dihub>

Reflektionsfråga till er medlemmar: I en rapport från Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) i samarbete med svenska palliativregistret så visar man bland annat att den palliativa vården i Sverige är ojämlik. Skulle en ny definition ändra på det?

SKR och Svenska palliativ registrets rapport:

<https://webbutik.skr.se/bilder/artiklar/pdf/7585-854-8.pdf?issuusi=ignore>

Under våren och sommaren var debatten het kring palliativ vård och visade tydligt vilken okunskap det finns inom hälso och sjukvården och i samhället om palliativ vård. Det var en stor spridning av Covid-19 inom äldreboende i Sverige i våras och det blev stora rubriker i media kring palliativ vård. Regeringen gav våren 2020 Inspektionen för Vård och Omsorg (IVO) uppdrag att granska vården i samband med pandemin. I slutet på november så kom en delrapport ut. Delrapporten beskriver om äldre som bor på särskilt boende har fått vård och behandling utifrån den enskildes behov vid misstänkt eller konstaterad covid-19 och om det finns förutsättningar för att de som inte bedöms vara i behov av sjukhusvård, att få adekvat vård och behandling på det särskilda boendet. Tillsynen har utgått från 1700 särskilda boenden som finns i IVO:s omsorgsregister och 98 av de särskilda boendena har blivit djupare granskade. Viktigt är att påpeka att det inte är boendet som granskats utan hur tillgången till hälso- och sjukvård har sett ut för de som smittats av Covid-19. IVO:s beslut ålägger regionerna att vidta förbättringsåtgärder samt att senast den 15 januari 2021 redovisa för IVO vad man gjort och avser göra. Besluten i denna del av granskningen riktar sig inte mot enskilda läkare eller andra enskilda personer, utan handlar om hur regionerna tagit sitt övergripande ansvar inom befintlig lagstiftning.

IVO:s beslut i korthet

- Äldre som bor på särskilt boende har inte fått vård och behandling utifrån individuella behov vid misstänkt eller konstaterad covid-19.
- Äldre som bor på särskilt boende och deras närstående har inte fått information och gjorts delaktiga vad gäller vård och behandling vid misstänkt eller konstaterad covid-19.
- Ställningstagande om och genomförande av vård i livets slutskede har inte skett i enlighet med gällande regelverk under covid-19 pandemin för äldre som bor på särskilt boende.
- Det går inte att följa vården och behandlingen till äldre som bor på särskilt boende som haft misstänkt eller konstaterad smitta av covid-19 pga. brister i primärvårdens patientjournaler.

<https://www.ivo.se/publicerat-material/nyheter/2020/ingen-region-har-tagit-fullt-ansvar-for-individuell-vard/>.

SKR och svenska palliativ registrets rapport visar att IVO och medias rapportering av hur äldrevården i Sverige har fungerat är snedvriden.

Stefan Isling VD på Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) skriver i en krönika publicerad den 1 december 2020 på SKR:s hemsida att IVO:s kritik är allvarlig och föranleder en grundlig genomlysning på lokal och regional nivå. Dock är det viktigt att poängtera att det i den efterföljande debatten uttryckts felaktigheter i media. Isling skriver *"I diskussionen efter IVO:s granskningsrapport har det dock förekommit en del felaktiga formuleringar och svepande slutsatser. En av de vanligaste felaktigheterna var att det skulle handla om kritik mot vart femte särskilt boende eller till och med att var femte äldre inte fått den vård man har rätt till. Det stämmer inte. I förhållande till att vi har 1 700 särskilda boenden för äldre är det inte så många verksamheter som får den hårda kritiken av IVO. Samtidigt är det fortfarande alldeles för många."*

Isling skriver att det nu är viktigt att regionerna noga analyserar IVO:s kritik och drar lärdomar av den i det fortsatta arbetet.

SKR och Svenska palliativ registrets rapport:

<https://webbutik.skr.se/bilder/artiklar/pdf/7585-854-8.pdf?issuusl=ignore>

Stefan Islings krönika:

https://skr.se/tjanster/press/vdskronika/vdskronika/ivosgranskningkravern_ogsamhetianalysochslutsats.35504.html

Coronakommissionen överlämnade i december 2020 sin första delredovisning till regeringen, med fokus på smittspridning inom vård och omsorg om äldre. Slutsatserna visar bland annat att det behövs bättre regelverk, tydligare ansvarsfördelning och ökad medicinsk kompetens i äldreomsorgen. Coronakommissionen menar att ansvaret för att dessa strukturer inte fungerar vilar främst på regeringen och tidigare regeringar som känt till de strukturella bristerna men inte åtgärdat dem.

Äldreomsorgen under pandemin, SOU 2020:80

22 december 2020 presenterade regeringen direktiv till en utredning som ska lämna förslag till en äldreomsorgslag som ska komplettera socialtjänstlagen. Utredare blir Socialstyrelsens generaldirektör, Olivia Wigzell. Uppdraget ska redovisas senast den 30 juni 2022.

<https://skr.se/tjanster/press/nyheter/nyhetsarkiv/aldreomsorgenskastarkas-nyutredningtillsatts.35973.html>

Vad anser ni våra medlemmar om dessa lagar, granskningar, rapporter? Finns det något vi inom SFPO som yreksförening kan göra gemensamt för att förbättra? Förmedla gärna era tankar till oss. Ni kan maila vår ordförande Maria Mjörnberg på maria.mjornberg@gmail.com. Ni kan även maila oss andra i styrelsen, våra mailadresser finns på hemsidan.

Betaniastiftelsen har i en kort film, där Petra Tegman och Johan Sundelöf diskuterar kring begreppet värdig vård i visir, visat på det viktiga arbete vi gör varje dag inom hälso- och sjukvården. I filmen samtalas det om att vården vi givit under denna pandemi har varit bra! Något vi alla ska ta med oss i dessa tider då man kan uppleva att allt vi hör i media, rapporter, tal i riksdagen m.m. är hur dålig vården har varit. Något många av oss inte håller med om.

https://palliationsakademin.se/play/klipp/?s9_id=_iGxy6l1h6dk2M5oeZrodw&s9_resource=media

Samarbeten

SFPO har under hösten 2020 inlett ett samarbete med stiftelsen Eva Holmströms Minne (Stehm). Denna nybildade stiftelse som arbetar för att lyfta sjuksköterskor inom vården på olika sätt. Sthem kommer att bidra finansiellt till vår utmärkelse "Årets sjuksköterska för palliativ omvårdnad". Ett samarbete som vi är väldigt glada för! Samarbetet med Stehm är ett led i SFPO:s storsatsning i att nå ut till fler sjuksköterskor i palliativ omvårdnad och lyfta sjuksköterskor som utmärkt sig på särskilt sätt i vården för våra svårast sjuka patienter. Mer om stiftelsen hittar ni på deras hemsida <http://stehm.se>

Nationella konferensen

Med anledning av den rådande Covid-19 pandemin har den Nationella konferensen i palliativ vård i Växjö 2021 ställts in. Nästa Nationella konferens i Palliativ vård kommer förhoppningsvis genomföras i Göteborg den 15-16 mars 2022.

Konferenserna riktar sig till alla yrkesgrupper oavsett var man arbetar i vården – d.v.s. både inom allmän och specialiserad palliativ vård.

Hemsidan och Facebook

Hemsidan har varit under rekonstruktion på grund av byte av plattform och därför inte fungerat under hösten. Nu är den i gång och igen. Den är inte så utförlig i nuläget då all information från förra hemsidan håller på att föras över. Ni kan nå hemsidan här:

<https://swenurse.se/sektionerochnatverk/sjukskoterskorforpalliativomvardnad.4.17badfa01722c2fa173b365.html>

Eller genom att gå till Svenska Sjuksköterskeföreningens hemsida www.swenurse.se. På startsidan väljer ni meny och därefter sektion och nätverk.

Om ni inte visste det så finns vi även på Facebook sök på Sjuksköterskor för palliativ omvårdnad så hittar ni oss. Följ oss gärna för att höra senaste nytt om vad som händer!

Palliativ omvårdnad

I spåren av Covid-19 så har vi inom den specialiserade palliativa vården fått bekräftat den okunskap som finns i samhället om palliativ vård. SFPO kommer under 2021 fortsatt att arbeta med beskrivningar av vilken kompetens inom palliativ omvårdnad sjuksköterskor behöver ha. Det finns en aktuell kompetensbeskrivning för palliativ omvårdnad på avancerad nivå. Arbetet med att utveckla en beskrivning av vilken kompetens inom palliativ omvårdnad som allmänsjuksköterskan bör ha pågår. Denna kompetensbeskrivning görs för att tydliggöra ansvar och behov av kunskap och kompetens.

Årets sjuksköterska i Palliativ omvårdnad



Kerstin Ivéus, sjuksköterska på barn- och ungdomshospice Lilla Erstagården får 2020 års utmärkelse Årets Sjuksköterska i Palliativ omvårdnad. Kerstin får tillsammans med utmärkelsen- ett diplom, blommor och 5000 kronor.

Kerstin nominerades av sin kollega Malin som beskriver Kerstins insats och viktiga arbete på följande vis:

“Min nominering går till Kerstin därför att hon gör ett strålande arbete inom ett svårt område (svårt sjuka och döende barn) med särskilt fokus på “de osynliga barnen” (syskonen).”

Kerstin arbetar på Sveriges enda barn- och ungdomshospice, Lilla Erstagården. Förutom att arbeta med svårt sjuka och döende barn och deras familjer som sjuksköterska arbetar Kerstin också som syskonstödjare där hon fokuserar på barn som närstående. Kerstin möter syskonet på dennes nivå och stödjer honom/henne att förstå och hantera den situation som familjen befinner sig i. Kerstin har även startat Sorgegrupper för syskon i åldrarna 7-19 år som består av olika aktiviteter och “bearbetande teman”. Detta är unikt i Sverige då syskon ofta är en bortglömd grupp. Kerstin vågar prata om det som är svårt och lyfter alltid barnens perspektiv (i detta fall även syskonens) - något som är extra aktuellt i samband med att Barnkonventionen blev lag i januari 2020”.

Stort grattis till Kerstin Ivéus!

Vill du veta mer om Kerstin och hennes viktiga arbete, maila då till kerstin.iveus@erstadiakoni.se

Vill du nominera en kollega som du tycker ska bli årets sjuksköterska i palliativ omvårdnad? Se instruktioner i texten nedan!

Årsmöte och Utbildningsdagar

Den 21 april 2021 så kommer det att erbjudas gratis digital utbildningsdag och i samband med detta så har vi även årsmöte. Program och anmälan bifogas med etta brev.

Stipendium och utmärkelser för våra medlemmar

SFPO har stipendier för att bidra till utveckling och forskning inom palliativ omvårdnad.

- ✓ **Årets sjuksköterska inom palliativ omvårdnad i samarbete med stiftelsen Eva Holmströms Minne Stehm**
- ✓ Du som är medlem i SFPO har möjligheten att nominera en kollega som är medlem i SFPO till årets sjuksköterska i palliativ omvårdnad. Nomineringsblankett finns på hemsidan, den skickas efter utskrift ifylld och skannad till ordförande Maria Mjörnberg på maria.mjornberg@gmail.com

✓ **Forskningsstipendium**

Forskningsstipendiet delas ut till en eller flera sjuksköterskor för att bidra till forskning inom palliativ omvårdnad. Stipendiet kan sökas av person som har varit medlem i SFPO i minst ett år. Sista ansökningsdag är 31/12 varje år. Eftersom Stehm bidrar finansiellt till årets sjuksköterska så kommer forskningsstipendiet ökas från tjugotusen kronor till tjugofemtusen kronor.

Ansökningsblankett för forskningsstipendium finns på hemsidan och skickas utskrivna och ifyllda samt skannade till palliativ@telia.com

Alt.
SFPO c/o Christine Karlsson
Torggatan 13
231 97 Klagstorp

Utdelning av stipendierna sker vid SFPO utbildningsdagar alternativt via post i händelse av att utbildning inte kan arrangeras i närtid. Stipendiaterna skall inkomma med rapport som kan komma att användas med syfte att sprida kunskap. Sista ansökningsdatum finns på hemsidans stipendiepresentation. Beslut fattas av styrelsen för SFPO i samråd med representanter från forskande sjuksköterskor.

Läs mer om våra stipendier på hemsidan!

Välkommen med din ansökan!

Diplomering inom palliativ omvårdnad

Frågor och funderingar omkring vad diplomering för sjuksköterska inom palliativ omvårdnad innebär har hörts runt om i landet. Kanske är det relaterat till att allt fler sjuksköterskor specialutbildar sig med inriktning palliativ vård.

Här är ett förtydligande:

En diplomering inom palliativ omvårdnad är en kvalitetsindikator som innebär att du som sjuksköterska har både gedigen akademisk kompetens och minst fem års erfarenhet av kliniskt arbete på specialiserad palliativ enhet med eget omvårdnadsansvar och arbete inom multiprofessionellt team. För att bedöma, värdera och implementera nya forskningsrön och kunskaper i den kliniska omvårdnaden krävs såväl gedigen erfarenhetsbaserad kompetens som gedigen akademisk kompetens. Som diplomerad sjuksköterska har du de kunskaper och erfarenheter som krävs för att utföra, utveckla, och utbilda inom palliativ omvårdnad. Du bidrar till att säkerställa vårdkvaliteten för patienter och närstående vid progressiv obotlig sjukdom och för patienter i livet slutskede. Som kliniskt arbetande diplomerad sjuksköterska bedriver du egna utvecklingsprojekt och tar aktivt del av/deltar i omvårdnadsforskning, vilket är viktigt för yrket.

Kriterier och ansökningsblankett för diplomering finns på hemsidan, ansökningar tas emot senast 15 januari och 15 augusti årligen.

Palliativ vård – Tidskriften för palliativ vård i Sverige

Tidskriften ges ut via Nationella rådet för palliativ vård - NRPV.

Representant för SFPO i redaktionen till tidskriften Palliativ vård är Fredrik Wallin

Fredrik är Specialistutbildad sjuksköterska inom onkologi. Arbetet på onkologiska kliniken i Umeå väckte hans intresse för palliativ vård. Han arbetar som regional processledare inom palliativ vård för Regionalt cancercentrum norr och koordinatör för Palliativt kompetenscentrum norr. Han arbetar också kliniskt vid behov på onkologisk mottagning på Östersunds sjukhus. Har du förslag till ämne och artiklar som skulle passa till tidskriften Palliativ vård kontakta Fredrik via e-post:

fredrik.wallin@regionvasterbotten.se

Visste ni att den palliativa tidskriften kommer bli digital?! Håll utkik på NRPV:s hemsida!

Hur fortsätter jag mitt medlemskap i SFPO?

Betala enkelt ditt medlemskap med Swish!

Medlemsavgiften:

Sjuksköterska 200 kr/år.

Sjuksköterskestuderande, grundnivå och pensionär 50 kr/år.

Swishnummer: 123 671 78 21

Ditt namn kommer automatiskt med betalningen men observera att du endast har 50 tecken att skriva in adress och mailadress i kommentarsfältet.

Om du inte får plats med dina kontaktuppgifter krävs att du kompletterar dessa ihop med ditt namn till medlemsansvarig: hanna.ljungros@gmail.com för att du skall kunna ta del av våra utskick samt Palliativ tidskrift via NRPV. Kom ihåg att även meddela medlemsansvarig om du byter postadress.

Medlemsavgiften ska vara betald inom första kvartalet årligen för obrutet medlemskap.

Om du inte väljer Swish för din betalning till medlemskap i SFPO kan du betala med bankgiro 0317-5874 (den första 0:an i bankgironumret är en utfyllnadssiffra och kan tas bort vid exempelvis internetbetalning, det blir då i stället 317-5874), om inte fullständiga adressuppgifter får plats, meddela dessa till medlemsansvarig via mail: hanna.ljungros@gmail.com

Detta var allt från vinterns nyhetsbrev.

Vi önskar Er alla en fin vinter och vår

Följ oss gärna på vår hemsida och på Facebook. Vi ser fram emot att ta del av nyheter från era verksamheter som ni delar med er av antingen här i nyhetsbrevet eller på vår hemsida.

SFPO:s styrelse genom Åsa Fremén