

هل يجب أن أحصل على لقاح  
الأنفلونزا بسبب مرض السكري؟

أنام قليلاً ، ما مدى  
خطورة ذلك؟

أشعر بالهدوء  
إلى حد ما

نتعلم معاً عن السكري

لقد قمت بتنزيل  
تطبيق رائع

أهلاً وسهلاً!

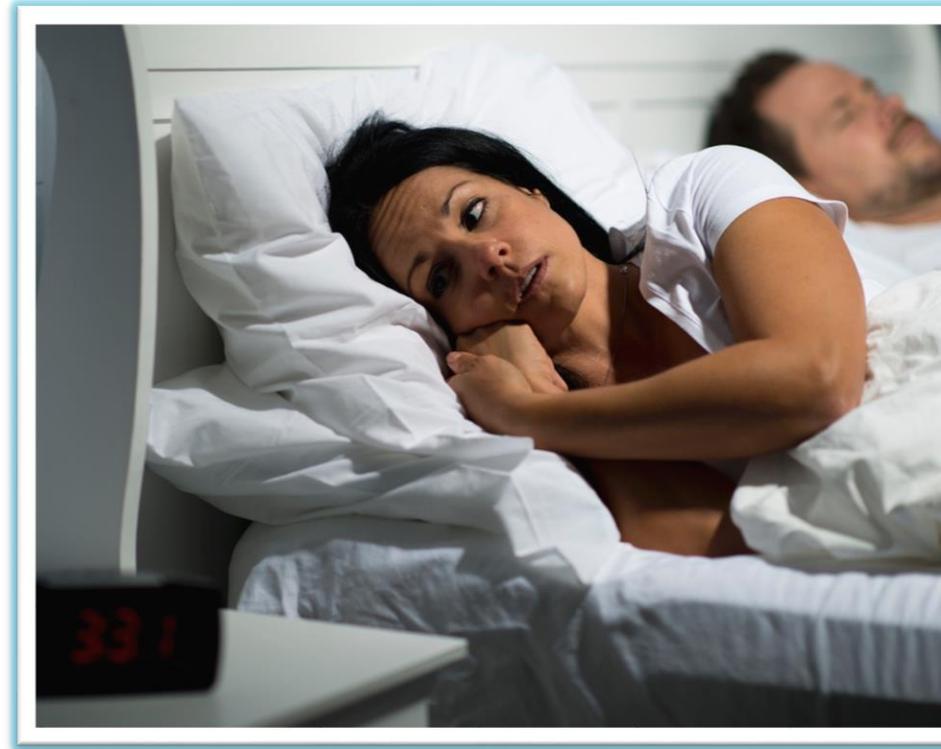
# اللقاء الرابع - التعايش مع مرض السكري



# التعايش مع مرض السكري



# الأرق, الإجهاد و السكري



# يمكن أن يؤثر مرض السكري على الصحة النفسية



# السفر و السكري



الإتصال بالمستشفى  
او المستوصف



# العناية المنتظمة



فحص العيون



فحوصات الدم



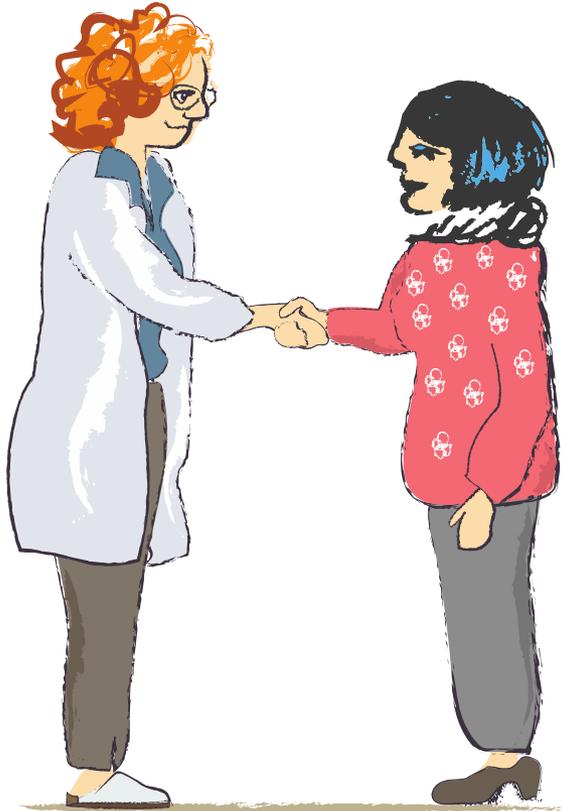
العناية بالأسنان



فحص القدمين



قياس ضغط الدم



قياس الوزن