



Medlemsbrev 3, 20

### **Bästa ASTA-medlem!**

Som vanligt har hösten rusat iväg. Idag är det mindre än fem veckor kvar till julafton vilket känns helt överkligt.

### **Utllysning stipendium**

I år finns det två olika stipendier att söka för dig som ASTA medlem. Vi har förstås vårt vanliga ASTA stipendium som kan sökas för dig som bedriver utvecklingsarbete eller forskning inom astma, allergi och KOL området. Som vi tidigare berättat om har föreningen också avsatt en fond för att hedra vår kollega Eva Österlund Efraimsson som så tragiskt förolyckades i våras. Från den fonden kommer det också att utlysas stipendier. Mera information och blankett för ansökan för båda dessa stipendier kommer att läggas ut på hemsidan inom kort.

Vill dock informera om detta redan nu så att ni har möjlighet att förbereda en ansökan. *Sista dag för ansökan kommer att bli 7 mars för bägge fonderna.*

### **Hemsidan**

En stor sak som ni säkert märkt av är att vår hemsida är under omarbetning. Birgitta, vår webbmaster, har fått arbeta hårt med att flytta över allt material och ta fram nytt efter den nya strukturen som SSF nu valt att alla hemsidor ska ha. Gå gärna in och gör dig bekant med hemsidan och det går bra att höra av sig till Birgitta om det är något material som du önskar sprida genom hemsidan. Du hittar Birgittas kontaktuppgifter på hemsidan.

### **Utbildningar på högskolan**

På många håll i landet verkar det som om högskolekurserna inom astma, allergi och KOL dras in. Känner du till att det ska ges några kurser inom området nästa år. Hör av dig till mig eller Birgitta så vi kan lägga ut information på hemsidan.

**På Karolinska Institutet** kommer det dock att ges poängkurser nästa år. Vi har dels en uppdragsutbildning, **Spirometri i teori och praktik, 3 hp** som kommer att starta i februari 2014. Anmälan och information finns på denna länk.

<http://admin.kiuppdrag.se/Portal/Public/Ems/CourseTermInfo.aspx?ctid=2247>

Till min stora glädje har KI också fått beviljat att ge två fristående kurser (d.v.s. utan avgift) Läsåret Ht 2014 och VT 2015

**Omvårdnad vid allergi och annan överkänslighet, 15 hp**

**Omvårdnad vid allergi och annan överkänslighet, fortsättningskurs 15 hp**

***Sista anmälningdag är 15 april***

### ***Kristianstad högskola***

Har nu också fått information om att Kristianstad högskola startar en uppdragsutbildning i vår. **Vård vid allergi, astma och kroniskt obstruktiva Lungsjukdomar 15 hp**

**Sista datum för ansökan är den 5 januari 2014.** För information ang. anmälan, kontakta Ewa Angsmo, Fax 044-20 40 53, e-post: ewa.angsmo@hkr.se

### **ASTA´s metod och omvårdnadsdokument kring pricktest och eksem**

Arbetsgrupperna kring pricktest och eksem dokumenten är nu inne på slutspurten. Båda dokumenten kommer att läggas ut på hemsidan så att ni alla kan komma med feedback och de kommer också skickas på en remissrunda till läkarorganisationerna och utvalda specialister i början av december. Tryck ut och läs och kom med synpunkter. Grupperna har gjort ett fantastiskt arbete som kommer att vara till stor hjälp för att förbättra allergidiagnostiken och förbättra omhändertagandet av barn och vuxna med eksem.

### **Utbildningar i samarbete med industrin**

Denna höst är två utbildningstillfällen i samarbete med industrin inplanerade. Det första har redan ägt rum. Den 7 november anordnades ett kvällssymposium tillsammans med MundiPharma i Stockholm. Temat för kvällen var inhalationsbehandling och patientinformation

Den 4 december anordnas ett utbildningstillfälle i Göteborg tillsammans med Almirall Luftvägsdagen (LVD). Inbjudan ligger på hemsidan om det är så att du är intresserad. Kan finnas någon plats kvar.

### **Revidering av Socialstyrelsens riktlinjer för astma och KOL**

Måste medge att vi tre från ASTA (Eva Ternstedt Hasseus, Ann-britt Zakrisson och jag) som ingår i gruppen som arbetet med det vetenskapliga underlaget, kämpar. Vi har till uppgift att granska det vetenskapliga underlaget för olika frågor som rör både omvårdnad och diagnostik vid astma och KOL. Det är ett mycket roligt arbete men svårt. Kunde heller inte tänka mig att det vetenskapliga underlaget skulle vara så knapphändigt gällande en del åtgärder som används som rutin i vården. Planen är att prioriteringsgruppen ska börja sitt arbete i december och att en preliminär version av riktlinjerna ska finnas klart i början av september 2014.

### **Årets höjdpunkt**

Sist men absolut inte minst viktigt så har ni väl bokat in datumen 10-11 april 2014. Då är det dags för årets höjdpunkt ASTAs utbildningsdagar som denna gång äger rum i Örebro. Den lokala arrangörgruppen sliter för fullt med allt praktisk och att sätta ihop ett program som kan ge oss alla så mycket som möjligt.

Precis som tidigare år så vill styrelsen stimulera alla ASTA medlemmar till att sprida kunskaper och erfarenheter till varandra. Det gör vi på olika sätt bland annat genom att arrangera en posterutställning samt ett seminarium med muntliga presentationer på utbildningsdagarna. Och precis som tidigare år så är deltagaravgiften reducerat till 50% för de som deltar med poster eller muntlig presentation. Formulär för anmälan av bidrag kommer att läggas ut inom kort. Om du vill ha hjälp att skriva en kort sammanfattning av ett

utvecklingsarbete ta kontakt med någon av oss i styrelsen. Vi kan också bistå med råd kring hur du gör en poster.

### **Nya artiklar**

Under denna rubrik vill jag gärna sprida information om artiklar skrivna av sjuksköterskor, speciellt ASTA medlemmar men förstås andra bra och intressanta artiklar som kan förbättra vården av patienter med astma, allergi och KOL. Denna gång är jag glad över att kunna lyfta fram fyra artiklar där ASTOR varit författare.

Sundh J, Osterlund Efraimsson E, Janson C, Montgomery S, Stallberg B, Lisspers K. Management of COPD exacerbations in primary care: a clinical cohort study. Prim Care Respir J 2013.

Zakrisson AB, Theander K, Anderzen-Carlsson A. How life turned out one year after attending a multidisciplinary pulmonary rehabilitation programme in primary health care. Prim Health Care Res Dev 2013:1-11.

Zakrisson AB, Theander K, Anderzén-Carlsson A. The experience of a multidisciplinary programme of pulmonary rehabilitation in primary care from the next of kin's perspective: a qualitative study. Prim Care Respir J 2013; 22(x): xx-xx

Danell CS, Bergström A, Wahlgren CF, Hallner E, Böhme M, Kull I. Parents and school children reported symptoms and treatment of allergic disease differently. J Clin Epidemiol. 2013 Jul;66(7):783-9.



Håll nu koll på hemsidan de närmaste veckorna. Inom kort är den nya hemsidan uppdaterad med information och blankett för att söka stipendier, information och blankett för att anmäla poster till utbildningsdagarna samt remissversioner av ASTAs metod och omvårdnadsdokument kring pricktest och eksembehandling.

Vill också passa på att önska er en fridfull jul (även om det lyckligtvis är många ..... veckor kvar)

### **Varma hälsningar styrelsen genom Inger**

ps. Tror att snön kommer snart. Det tycker i varje fall jag vore skönt.