



Örebro 140528

Kära ASTA-medlemmar,

Detta är mitt första medlemsbrev som ordförande. Det känns fortfarande omtumlande och lite nervöst att efterträda Inger Kull som gjort så mycket för ASTA. Hon har fört in det vetenskapliga tänket i ASTA vilket har gjort att ASTA är en förening som det räknas med som i Socialstyrelsen, de olika läkarföreningarna och patientföreningarna på riksnivå bara för att ta några exempel. ASTA blir tillfrågad att få vara remissinstans och ASTA tillfrågas om synpunkter på alla nivåer. Det tycker jag är bra för då kan vi påverka astma- allergi- och KOL-vården så den blir så bra som möjligt för patienterna. Inger har jobbat nära Åsa Persson i styrelsen, som varit vice ordförande, som också gjort ett fantastiskt jobb i styrelsen som medlemsansvarig bl a. Vi kommer att sakna henne och hennes kloka tankar också. Glädjande nog kommer hon att vara kvar i valberedningen och SARA-gruppen till en början.

### **Ny styrelse**

Ytterligare tre nya ledamöter valdes in i styrelsen på årsmötet, Sara Appeltofft, leg ssk, tf enhetschef Råå vc, Helsingborg, Skåne; Susanne Bengtsson, leg ssk, skolsköterska, allergikonsulent, Näl, Trollhättan och Kersti Theander leg ssk, med dr, verksamhetschef för primärvårdens FoU i LiV, lektor i avdelningen för omvårdnad vid Karlstads Universitet. De kommer att skriva lite om sig själva på hemsidan. Det blir en bra representation och kompetens i styrelsens fortsatta arbete och Kersti Theander har redan fått ett uppdrag som representant för ASTA i luftvägsregistrets referensgrupp. Ni kan läsa om hela styrelsen på ASTAs hemsida.

För att berätta lite om mig själv så är jag Distriktssköterska på Laxå vårdcentral, Örebro Läns Landsting, sedan 1987 (alltså samma vårdcentral hela tiden!) och astma/KOL-sjuksköterska sedan 1994, firar faktiskt 20-års-jubileum här i vår. År 2011 disputerade jag på avhandlingen; "Management of patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in primary health care; A study of a nurse-led multidisciplinary programme of pulmonary rehabilitation". Som medicine doktor har jag fortsatt att forska, främst inom KOL-området, där är jag mest påläst, men de andra områdena i vår förening intresserar mig också och i styrelsen i övrigt finns kompetens från barnsjukvården, allergikonsulenter och lungklinik för vuxna, så att vi kan fortsätta greppa över alla områden.

Som ordförande har jag ambitioner för ASTA. Jag vill fortsätta utvecklingen av vår profession, att vår verksamhet är kunskapsstyrd och evidensbaserad. Jag vill stärka tron på oss själva och vår kompetens som astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskor så att vi får modet och styrkan att ta ett steg framåt och säga att "det här är vi sjuksköterskor riktigt bra på" och hävda vår yrkeskunskap. Vi kan mer än att göra spirometrier, vilket vi oftast säger att vi gör, när vi istället borde säga att vi träffar patienter med astma-, allergi- och KOL! Vi kan mycket – kom ihåg det!

### **ERNA**

Vi kommer att sakna Inger Kull mycket men hon försvinner inte, hon kommer att fortsätta arbetet inom ASTA främst genom att vara vår representant internationellt, vårt samarbete med ERNA (European Respiratory Nurses Association) där hon är en av de fyra i styrgruppen. De andra är Monica Fletcher, Education for Health, United Kingdom; Birthe Hellqvist-Dahl, The Danish Society of

Respiratory and Allergy Nurses (FSLA), Danmark och Wendy Preston, The Association of Respiratory Nurse Specialists (ARNS), United Kingdom. ASTA går en spännande framtid till mötes då vi tillsammans kan få en starkare röst för vår professions betydelse i arbetet med patienter med astma-, allergi- och KOL. Gå in på deras hemsida så får ni veta mer <http://www.erna.eu/home/> .

### **Aktiv pensionär**

En annan ordförande som haft sina ambitioner och arbetat aktivt i ASTA är Elisabeth Holmner, allergikonsulent från Lund/Malmö. Hon var ordförande under åren 1999-2005 och efter detta varit med i valberedningen t o m 2013. Vi vill från ASTA tacka dig Elisabeth för ditt engagemang genom åren och önska dig lycka till som pensionär och att du ska ha en skön ledighet!

### **Aktiviteter**

Det nya eksemplardokumentet är klart, se bifogade länk. Sprid detta på arbetsplatserna och diskutera med varandra. Har ni synpunkter så här gärna av er till oss. <http://www.swenurse.se/Sektioner-och-Natverk/Astma-Allergi-och-KOLsjukskoterskeforeningen/Omvardnadsdokument/>

Gratis spirometrimätningar för allmänheten på Stockholms Centralstation planeras till den 2-3 oktober. Vill du eller din vårdcentral/mottagning vara med och utföra spirometri? Bakom eventet står Centrum för Allergiforskning vid KI, samt Hjärt- Lungfonden. För mer information:

<http://ki.se/forskning/events-vid-cfa> eller [Roelinde.Middelveld@ki.se](mailto:Roelinde.Middelveld@ki.se)

ASTA planerar en utbildning tillsammans med AstraZeneca i höst, september-oktober, med titeln: "Vad gör vi när teamet brister?". Det är intressant då vi idag inte får ihop ett fullt team av olika orsaker; tjänster är inte besatta, svagt intresse, ont om tid o s v. Viktigt är också att få med sig sin verksamhetschef så man kan diskutera frågan tillsammans. Våra patienter finns ju och behöver tas om hand hur det än ser ut på våra arbetsplatser. Vi har fått signaler om att sjuksköterskorna ofta känner sig lämnade ensamma med problemet.

### **Tips och idéer**

Men utan er medlemmar är inte jag som ordförande eller ASTA någonting! Fortsätt att komma med tips och idéer på vad vi i styrelsen behöver jobba med. Vi är ju sedan tidigare igång med olika arbetsgrupper som skriver omvårdnadsdokument och arbetsbeskrivningar. Det finns säkert jättemånga idéer ute i er verksamhet som behöver belysas med liknande dokument, tipsa gärna någon av oss i styrelsen, vi finns på hemsidan [www.asta.org.se](http://www.asta.org.se), så får vi tillsammans ta en diskussion om det!

Varma hälsningar och ha en bra sommar önskar styrelsen genom:

Ann-Britt Zakrisson  
Ordf. ASTA

