



ASTA medlemsbrev nr 3

Kära ASTA medlem!

Hoppas att ni alla haft en skön sommar och semester. För oss som gillar sol och värme så har ju förutsättningarna varit perfekta. Men nu har allt dragit igång och det är dags att ta itu med vardagen igen. När jag tittar i almanackan och tänker på allt som är på gång så inser jag att hösten kommer att bli både roligt och intensiv.

Evas minnesfond

Som jag skrev i det korta medlemsbrevet före sommaren så har Eva Österlund Efraimsson, medlem i ASTAs styrelse mycket tragiskt förolyckats. För att hedra henne och hennes forskning kring omvårdnad av patienter med astma/KOL så har ASTA initierat bildandet av en minnesfond. Intresset och viljan att hedra Eva har varit mycket stort och minnesfonden innehåller idag ca 130 000 kronor. Under hösten kommer styrelsen i samarbete med Evas familj att utarbeta stadgar och förutsättningar för att söka medel från fonden. Vi räknar med att kunna utlysa det första stipendiet under senare del av hösten. Information kommer att läggas ut på hemsidan.

Årsmötet 2013

En viktig motion togs upp på årets årsmöte. Motionären föreslog att föreningen skulle byta namn till **"Astma, allergi och KOL sjuksköterskornas förening"**. Både styrelsen och årsmötet ställde sig bakom motionen. Något som dock var svårare var att komma överens om hur akronymen skulle vara. Styrelsen fick då i uppgift att till nästa årsmöte ta fram ett förslag som årsmötet får ta ställning till. Att föreningen skulle byta namn var vi alla överens om, då denna patientgrupp ingår i många av våra medlemmars ansvarsområde.

Revidering nationella riktlinjer astma/KOL

Som jag berättat tidigare så pågår en revidering av de nationella riktlinjerna vid astma/KOL. ASTA har tre representanter med i arbetet, Ann-Britt Zachrisson, Eva Ternesten Hasseus och jag själv. Vi ägnar nu all vår tid till att granska de så kallade rader som vi tilldelats. Dessa kan t.ex. röra nyttan av att sluta röka för patienter med KOL, eller hur bra diagnostiskt hjälpmedel det är att låta patienter blåsa PEF-kurvor hemma. Arbetet är mycket intressant men också svårt. Det visar sig ibland att sådana åtgärder som vi gör rutinmässigt i vården är relativt bristfälligt underbyggt i litteraturen. Enligt tidsplanen så ska litteraturgranskningen vara klart sista oktober. Därefter kommer prioriteringsgruppen att påbörja sitt arbete. En remissversion kommer, om allt går som planerat, att finnas klar sommaren 2014.



Lägesrapport luftvägsregistret

En prioriterad uppgift i ASTAS verksamhetsplan är att göra allt vi kan för att stödja implementeringen av Luftvägsregistret.

Nedan kommer en rapport från Birgitta Jagorstrand, koordinator för luftvägsregistret



Luftvägsregistret är igång och det var ca tusen registreringar t.o.m. förra veckan. Det är verkligen roligt att registret har börjat användas och att man kan se nyttan av det. Allt är inte perfekt ännu, men så är det ofta med nya register. Registercentrum håller på med upparbetning för att få Luftvägsregistret så användarvänligt som möjligt. Här kommer det att gå att få ut olika former av statistik som exempel enhetsstatistik on line, förbättrad hemsida m.m.

Registret är uppbyggt så att det går att "tanka" ner data från journaler. Detta är testat och fungerar. Det är sedan upp till varje Landsting hur man vill hantera den automatiska överföringen. För att den automatiska överföringen skall fungera krävs en strukturerad journal, d.v.s. anpassning till variabler som finns i Luftvägsregistret.

Har ni några frågor i så hör gärna av er till Birgitta på epost birgitta.jagorstrand@med.lu.se

Egenvård

Socialstyrelsen har nyligen tagit fram föreskrifter om bedömning av egenvårdsförmåga. Med egenvård menas i detta sammanhang en hälso- och sjukvårdsåtgärd som en legitimerad yrkesutövare inom hälso- och sjukvården bedömt att en person själv kan utföra eller utföra med hjälp av någon annan. Syftet med egenvårdsföreskriften är att tydliggöra vilka krav som ställs på hälso- och sjukvården vid egenvårdsbedömningar och att egenvårdsbedömningarna ska utgå från vad som är patient säkert i varje enskilt fall. En viktig del i dokumentet rör förskola/skola. Så här står det

"Vårdnadshavarnas tillsynsansvar för sina barn, enligt 6 kap. föräldrabalken, övergår till förskolan och skolan den tid som barnet vistas där. Förskolan och skolan har därför ett ansvar för att barnen och eleverna får hjälp med sin egenvård, t.ex. hjälp med att ta sina läkemedel. Det ska också finnas rutiner för vad som ska göras för att uppfylla denna skyldighet". Som ni förstår är detta ett viktigt dokument som troligen kommer att påverka både verksamheten på barnmottagning, barnallergimottagning samt skolverksamheten.

Hör gärna av dig till någon av oss i styrelsen och berätta vad de nya föreskrifterna inneburit hos dig. Dokumentet ligger på hemsidan.

Astmadagen

Meda anordnar astmadagen den 24 september i Göteborg och i Stockholm den 8 oktober. ASTA är samarbetspartner och representanter från föreningen kommer att medverka. Inbjudan ligger på hemsidan.

ASTA Stipendier

Även i år har föreningen möjlighet att utlysa stipendium för forskning och utvecklingsarbeten inom ämnesområdet. Vill redan nu tipsa dig om detta. Ta chansen och börja förbereda en ansökan. Det kan t.ex. röra ett utvecklingsprojekt som du vill starta upp, en magister/master uppsats eller forskningsprojekt. Formulär och mera information kommer att läggas ut i oktober.



Under flera år har styrelsen haft som målsättning att knyta kontakter med systerorganisationer inom astma, allergi, KOL området men tyvärr utan att lyckas. Men nu har detta arbete tagit fart. Jag ingår i en mindre grupp med representanter från Danmark och England som är i full fart med att starta upp ett Europeiskt nätverk för sjuksköterskor inom ämnesområdet. Nätverket har fått namnet ERNA som står för **E**uropean **R**espiratory **N**ursing **A**ssociation. Avsikten är att nationella organisationer ska kunna ansluta sig. Om det är flera organisationer i något land så är alla förstås välkomna att ansluta sig. Nätverket kommer att vara webbaserat och bygga på 4 delar, Forskning, Utbildning, Evidensbaserad omvårdnad, och Förankring (så här lyder verksamhetsförklaringen på engelska).

- ERNA is an overarching group for nurses working with respiratory patients across Europe
- The aim of ERNA is to give nurses with a respiratory interest a greater voice at a European level
- ERNA is an umbrella organisation, where national organisations across Europe can join to access and share the latest information on: Education, Research, Advocacy and Clinical Excellence
- The ERNA website will enable the European respiratory nursing community to access up to date information in the respiratory world.

Under ERSmötet i Barcelona hade jag och Ann-Britt från styrelsen möjligheten att träffa och diskutera med företrädare för olika nationella organisationer, vilket var mycket stimulerande. Det blev tydligt att vi har mycket gemensamt men också att vården av patienter med astma, allergi, KOL bedrivs olika. Under hösten kommer nu den lilla gruppen arbeta vidare med att bilda och förankra ERNA.

Omvårdnadsdokument

Gruppen som arbetar med revidering av metod och omvårdnadsdokumentet kring pricktest är nu i stort sett klara. Det som återstår är layout och att lägga in lite nya fotografier. Vi kommer nu att skicka arbetet för synpunkter till berörda läkar- och systerorganisationer, samt till några personer som visat stort intresse och varit behjälpliga i arbetet. Den fråga som styrelsen finner extra viktig att nå samstämmighet kring är avläsning och dokumentation.

Utbildningsdagar 2014

Nästa års utbildningsdagar kommer att äga rum i Örebro den 10-11 april. Inbjudan kommer ut i slutet av året, men boka gärna redan nu in dagarna i era kalendrar. Till allas glädje (tror jag) så kommer vissa delar av programmet ha parallella sessioner.

Styrelsen

Är du intresserad av att bli invald i ASTA.s styrelse? Ta då kontakt med valberedningens sammankallande Susanne Bengtsson (susanne.l.bengtsson@vgregion.se). Vi kan lova dig ett roligt arbete ihop med en entusiastisk grupp.

Ja, som ni förstått så kommer det bli en intensiv höst. Hoppas också träffa er som är verksamma inom barnsjukvården under Barnallergidagarna. Representanter från styrelsen kommer att finnas på plats så kom gärna fram och berätta vad du tycker vi ska arbeta med under nästa år. Eller om det är någon fråga du vill lyfta.,

Varma Hälsningar Inger