Reseberättelse från EAACI i Köpenhamn 7-9/6 2014.

Jag vill börja med att tacka ASTA och ASTA:s styrelse som beviljade mig detta medlemsbidrag, som möjliggjorde att jag kunde delta i EAACI kongressen i Köpenhamn. Kongressen var mycket välordnad, erbjöd många intressanta föredrag och personer att lyssna till, hölls i fina lokaler och dessutom bjöd Köpenhamn på strålande fint väder.

Jag uppmuntrades till att skicka in ett abstrakt till EAACI på det forskningsarbete jag gjorde under vintern 2012-2013 för min magisterexamen. I studien, där totalt 62 barn i åldern 3-10 år deltog, mättes kvävemonoxid i utandningsluften med ett nytt instrument med bland annat möjlighet till kortare utandningstider. Studiens huvudsyfte var att ta reda på användarvänligheten av det nya instrumentet för de minsta barnen, eftersom det är barn under sex år som har svårast att klara av de mätinstrument som finns idag. Resultaten visade att 42 % av treåringarna klarade av att blåsa godkända mätningar och från fyra år klarade 83 % att blåsa godkända mätningar i det nya instrumentet.

Under våren fick jag beskedet att arbetet skulle presenteras muntligt och ingå i en grupp föredrag om ”Pediatrisk astma och allergi”. Jag måste erkänna att jag kände mig mycket nervöst inför denna presentation på engelska, under tidspress och där min ambition naturligtvis var att presentera studien och resultaten på ett så tydligt sätt som möjligt.

På grund av mitt arbete deltog jag bara i kongressen lördag till måndag istället för att stanna till allt var slut på onsdagen. Jag hann därför inte lyssna på så många föredrag men fick ta del av bland annat ny data angående att allergierna ökar, förklaringar till de höga prevalenserna av astma och allergier och att naturalförloppet för astma och allergier kan förändras. Dessutom fanns det många intressanta forskningsresultat att ta del av i den stora posterytställningen. Flera personer från min forskningsgrupp presenterade postrar och även andra ASTA-medlemmar!

Jag vill än en gång tacka för det ekonomiska bidraget jag fick!

Pia Kalm-Stephens

Forskningssjuksköterska

Akademiska barnsjukhuset

Uppsala