

Vi finns i många roller

”VI MÅSTE KANSKE
BÖRJA LEVA LITE SOM
VI LÄR UT FÖR ATT MÅ
GOTT SJÄLVA.”



KRISTINA ANDERSSON
ordförande

LEDARE

TIDEN GÅR FORT och nu är snart hösten över. Denna korta period på året innebär mycket arbete för de flesta av oss, och av de kollegor jag träffar upplever många att arbetsbelastningen ökar. Så vi måste kanske börja leva lite som vi lär ut för att må gott själva. En kollega sa ”Vi finns i många roller, vi finns i ständiga förändringar, vi ska hantera krav och förändringar. Vi behöver själva utrymmen där vi kan få återhämta oss, få tid för reflektion. Så stanna upp här och nu.” Visst är det tänkvärt!

Vi har nu precis avslutat länsombudsdagarna, 18 Länsombud kom till Stockholm, där vi fick lyssna till Agneta Stolpe som pratade om ”Kommunikation och rösten”. Jag tror att många av oss som lyssnat till Agneta står i ”passningsläge” när vi ska ha ett anförande.

Tack för ert engagemang ute i länen. Ni är en mycket viktig resurs för föreningen, så hjälp era länsombud genom att komma till länsträffarna.

Vad gör vi annars i styrelsen? Nu är det mycket fokus på att arrangera Nationella Utbildningsdagarna som kommer att vara i Stockholm 10–11 maj. Jag ser fram emot två mycket innehållsrika dagar, vad sägs om att lämna föreläsningen och bli ”nyförälskad i din egen hjärna” (Jenny Åkerman). Jag hoppas att få träffa många av er där. Utförligt program finns i tidningen. Boka redan nu.

Vi försöker att bevaka olika forum som är viktiga för oss, jag har bland annat varit på

en nätverksträff, som är en del i satsningen på företagshälsovårdsforskning beviljad av Forskningsrådet Arbetsliv och Socialvetenskap, (FAS). I nätverket ingår nuvarande arbets- och miljömedicinska enheter, samt representanter från alla yrkesföreningarna inom FHV. Där pågår bland annat ett arbete med att ta fram en gemensam portal/hemsida där man kan ha samlad forskning – metodutveckling. På vår nätverksträff var även Professor emeritus Peter Westerholm och återgav ett utdrag om företagshälsovård från den finske statsministern. Utdraget innehåller lärdomar och ideér både för oss direkt berörda samt vår egen regering. För nyfikna finns utdraget i sin helhet i tidningen.

Så här i galatider skall även årets företagskötterska nomineras. Skicka in en nominering på en kollega, och märk väl att man inte behöver ha disputerat eller forskat, det kan vara alldeles tillräckligt med att vara en god vän, kollega, som alltid finns där, ser möjligheterna med företagshälsovården eller vill utveckla den. Gå in på vår hemsida, www.foretagsskoterskor.org, och anmäl där.

Vi har en härlig helg framför oss med mycket gemenskap, men tänk på att ge er det utrymmet ni förtjänar så att ni riktigt kan njuta av en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År.

På återseende, Kristina

Kära läsare

DÅ VAR DET ÖREBROS tur att visa upp sig i tidningen. De presenterar sina förbättrade arbetsmetoder avseende hälsoprofiler, rehabilitering och vibrationer.

Dessutom lite extra fokus på vår utbildning. Något som också återkommer i slutet av tidningen där samtliga utbildningsorter presenterar sina

möjligheter till att utbilda nya företagsskötterskor. Och vi behöver fler kollegor!

Läs också om styrelsens besök i Nederländerna samt Peter Westerholms presentation av Finlands nya regeringsprogram.

Ha en fröjdefull och fridfull jul,
Karin

