



Medlemsbrev 1, 2012

### **Bästa ASTA-medlem!**

Så här första veckan på jobbet efter en skön jul och nyårshelg vill jag på styrelsens vägar passa på att önska er alla en God fortsättning. Hoppas att ni alla fått en möjlighet till återhämtning och kunnat ladda batterierna.

### **ASTA Utbildningsdagar 2012**

Vilken dag som helst nu så kommer inbjudan till ASTA dagarna 2012 i Stockholm att skickas ut. Utbildningsdagarna äger rum den 29-30 mars, och kommer att äga rum på Karolinska Institutet i Solna. Den lokala gruppen, där jag ingår, har försökt att ta fram ett program som ska passa alla oavsett om du jobbar med barn eller vuxna, KOL eller allergi. Ja, vi får se vad ni tycker.

Vill också redan nu slå ett slag för posterutställningen under utbildningsdagarna. Om du deltar med en poster eller muntlig presentation så får du 50% rabatt på konferensavgiften. Vi vet från tidigare utvärderingar att posterutställningen är ett uppskattat inslag under dagarna.

Mera information hittar du på hemsidan. **Sista dag för anmälan är den 1 mars**

### **Stipendium**

Även 2012 utlyser ASTA två stipendier för att främja forskning inom ämnesområdet. Mera information hittar du på hemsidan. **Sista dag för anmälan är den 1 mars**

### **Arbetsmiljögruppen**

Arbetsmiljögruppen har fortsatt sitt viktiga arbete. Under hösten har gruppen presenterat sitt arbete med en uppmärksammad poster på Läkarstämman. Nästa punkt på dagordningen är en workshop för att följa upp inventeringen om allergisjuksköterskans arbetsmiljö. Mötet kommer äga rum i Lund den 29 februari. Om du är intresserad av att medverka så ta kontakt med [therese.sterner@skane.se](mailto:therese.sterner@skane.se)

### **Revidering av pricktest dokument**

Gruppen som ska jobba med revideringen av ASTA:s första metod- och omvårdnadsdokument har påbörjat arbetet. Min personliga önskan är att vi förutom att uppdatera dokumentet i stort också skulle komma lite längre när det gäller att ta fram en enhetlig metod för dokumentation. När dokumentet skrevs så var inte tiden (och evidensens tillräcklig) för att komma överens om en metod. Men kanske har vi idag ett bättre underlag för att enas. Kan också passa på att tipsa om en bra artikel inom detta område " Practical guide to skin prick tests in allergy to aeroallergens" som tagits fram inom EAACI. Artikeln finns på hemsidan.

### **Metod- och omvårdnadsdokument eksem**

Eksemgruppen jobbar och sliter. De är just nu inne i den fas då de är överösta med artiklar och faktaunderlag som de ska försöka bedöma och sammanfatta. Styrelsens förhoppning är att vi ska kunna få en första rapport på ASTA-dagarna i Stockholm. Vi vet att dokumentet är mycket efterfrågat och efterlängtat men att skriva ett så omfattande dokument tar och måste få ta tid.

### **Luftvägsregistret**

Vill uppmana er alla att hålla er informerade och engagerade om vad som sker och planeras med Luftvägsregistret. Min bedömning är att registren kommer att medverka till både en förbättrad kvalitet på vården och ge möjlighet till värdefull forskning. En viktig fråga är framtagandet av kvalitetsindikatorer inom omvårdnad när det gäller astma, allergi och KOL.

Har du frågor rörande KOL registret så kontakta Leif Strömberg, [www.rikskol.nu](http://www.rikskol.nu) och när det gäller NAR (astmaregistret) vänd dig till [Birgitta.Jagorstrand@med.lu.se](mailto:Birgitta.Jagorstrand@med.lu.se)

### **Medlemsavgift 2012**

Under januari så kommer avier för att betala medlemsavgiften för 2012 att skickas ut via Vårdförbundets medlemservice.

### **Regeringsuppdrag Barns miljö**

Som vi tidigare informerat om har Socialstyrelsen fått i uppdrag att analysera och beskriva problembilden kring barns och ungas hälsa kopplad till förekomsten av astma och allergi. Denna utredning är av stor vikt och styrelsen kommer att bevaka frågan på olika sätt. Den 14 februari är det preliminärt bokad ett första informationsmöte om utredningen. Ta del av uppdraget på hemsidan eller på denna länk, <http://www.regeringen.se/sb/d/108/a/172065>

### **Högskoleutbildningar inom ämnesområdet**

Om du är intresserad av att fortbilda dig inom ämnesområdet så lägg den 15 april på minnet, vilket är sista dagen för ansökan för höstterminen. Detta datum gäller friståendekurser och andra kurser där ansökan sker genom [www.studera.nu](http://www.studera.nu).

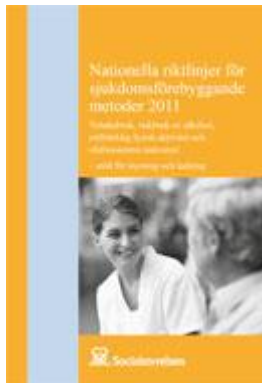


## Uppdatering av Socialstyrelsens riktlinjer vid astma, allergi och KOL

I dagsläget har jag ingen mera information att ge mer än att riktlinjerna står på tur att uppdateras. Kommer att hålla er uppdaterade genom mail så fort jag får höra något.

## Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011 – stöd för styrning och ledning

Några riktlinjer som redan är klara och som jag varmt kan rekommendera är de nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder.



Hälsa- och sjukvården bör förebygga sjukdomar genom att stödja människors förändring av levnadsvanorna tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor. Riktlinjerna ger rekommendationer om vuxna och i vissa fall särskilda grupper som gravida och ammande.

Beställ eller ladda ned på,  
<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2011/2011-11-11>

## Vi gratulerar

**Eva Rönmark**, projektledare för OLIN studiernas till hennes utnämning som adjungerad professor i miljömedicin vid Umeå Universitet.

**Ann-Britt Zachrisson**, distriktssköterska, som i december förtjänstfullt försvarade sin avhandling om astma/KOL sjuksköterskans arbete  
"Management of patients with chronic obstructive pulmonary disease in primary health care: a study of a nurse-led multidisciplinary programme of pulmonary rehabilitation".



Du hittar hennes avhandling på hemsidan.

Är övertygad om att denna vårtermin kommer att bli intensiv som vanligt men också givande. Var rädda om er och hör gärna av er

**Varma hälsningar styrelsen genom Inger**