

## Sidan 5

### Patientens upplevelse av bemötande inom hälso- och sjukvården vid långvarig smärta

*Karin Säll-Hansson, leg. sjuksköterska, fil.mag, Smärtmottagningen, Centrallasarettet i Växjö*

---

*Långvarig smärta förorsakar ett stort lidande för de människor som drabbas. Förekomsten av långvarig smärta skiljer sig mellan de europeiska länderna.*

---

## Sidan 8

### Boktipset - Shamanens sång - om en oundviklig människa

*Jan Liedbeck*

---

*Det pågår ett krig mellan läkare, de sjuka och Försäkringskassan. Det hårdnande samhällsklimatet erbjuder ensidiga tolkningar av komplexa medicinska verkligheter. Offren i detta krig är de sjuka, läkare och vår tro på ett humant samhälle.*

---

## Sidan 10

### Behandla hals-/bröstrygg vid långvarig smärta från armbågar

*Anne-Maj Andersson Östling, leg. sjukgymnast, magister i klinisk medicinsk vetenskap,  
Hallstavik/Väddö Primärvårdsområde, Tiohundra AB*

---

*Långvariga smärtor i armbågar och besvär från nacke/axlar är vanliga tillstånd hos personer som söker sjukvård. Smärtan kan ibland återkomma trots olika lokala behandlingar. Det finns ett behov av ökad kunskap om hur man bör behandla långvariga smärtor från armbågar då inte lokala behandlingar har någon effekt. Personer med långvariga svårbehandlade smärtor från armbågar tenderar att återkomma för att söka hjälp hos olika vårdgivare inom sjukvården. Det är därför viktigt att utveckla nya kombinationer av individuella åtgärder för att få en långsiktig lösning på en envis smärtproblematik.*

---

## Sidan 14

## Sidan 14

### Smärtbedömning av patienter inom intensivvård - En preliminär validering av den svenska versionen av Critical – Care Pain Observation Tool

*Doris Nürnberg Damström, specialistsjuksköterska intensivvård, fil mag, ANOPIVA – kliniken, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.*

---

*Mitt intresse för smärta har funnits länge. Fokus har legat på bedömning av smärta hos vuxna intensivvårdspatienter som av olika skäl inte kan kommunicera exempelvis på grund av endotrakeal intubering eller läkemedelspåverkan. Litteraturstudien inom ämnet publicerad i Ventilen 1, s.6, 2007 var början till de fortsatta studier inom ämnet som nu lett till en publicerad artikel, vars abstrakt presenteras här.*

---

## Sidan 16

### Boktipset - HJÄRNKOLL – på värk och smärta

*Gunilla Eldh och Martin Ingvar*

### Gör uppror mot onödigt lidande!

*Idag vet vi att sjukskrivning och passivitet är det värsta som kan hända de flesta smärtpatienter. Men hur aktivera alla dessa människor med värkande kroppar när själva sjukvården är stelbent och liknöjd? Och vem vågar tala högt om det tysta lidandet på äldreboenden och demensavdelningar?*

---

## Sidan 18

### Kvalitetsuppföljningar av behandling med PCA och epiduralbedövning

*Kerstin Eriksson och Lotta Wikström, smärtsjuksköterskor inom området postoperativ smärta på Länssjukhuset Ryhov*

---

*Introduktion: I arbetet som smärtsjuksköterska inom området postoperativ smärta ingår enligt "Örebromodellen" patientbesök för uppföljning av avancerad postoperativ smärtbehandling (Werner & Leden 2010). Till avancerade metoder hör epiduralbehandling och PCA. Sedan dessa metoder introducerades på Länssjukhuset Ryhov i Jönköping för 15 år sedan har de följts upp av smärtsjuksköterska, de senaste 6 åren har det arbetet strukturerats med hjälp av kliniken forskningsjuksköterska, Marianne Lindblad-Fridh. I samband med besök hos patienten används en uppföljningsblankett där kön, ålder, typ av ingrepp, pågående smärtbehandling, effektmått för smärta och eventuella biverkningar registreras. Insamlade uppgifter registreras sedan år 2005 in i*

*statistikprogrammet (SPSS), med målet att utvärdera metoderna och vid behov tillsammans med berörda kliniker genomföra förbättringar.*

---

## **Sidan 21**

### **Smärtsjuksköterskedagen 2011**

## **Sidan 22**

### **Krönikan – vad får vi egentligen för pengarna?**

*Gull-Britt Dahlman*