

Lokalbedövning som enda smärtlindring under bukoperationer – otänkbart hos oss, verklighet i många u-länder (sidan 5-6)

Charlotte Lindblad

Bangladesh är ett litet land insprängt mellan Indien och Burma i Sydostasien. Det extremt låglänta landet är hårt drabbat av naturkatastrofer såsom cykloner och översvämningar. Dessutom kämpar landet med en enorm befolkning på 162 miljoner invånare på en yta lika stor som en tredjedel av Sveriges. En stor del av landets invånare, närmare 36 %, lever på mindre än 1 USD/dag.

Rapport från “The 13th World Congress on Pain” i Montréal, Canada den 29 augusti till 2 september, 2010 (sidan 8-10)

*Av Gull-Britt Dahlman, Adjunkt, doktorand, Institutionen för hälsa, vård och samhälle, Lunds Universitet
Elisabeth Killander stipendiat 2010*

Att få uppleva den vackra och spännande staden Montréal blev en extra bonus för oss som besökte “The 13th World Congress on Pain”. Kongressens innefattade en stor mängd intressant kunskap och jag återger nedan en liten del av det stora utbudet. Störst fokus får den akuta smärtan och framförallt dess utveckling till en långvarig smärtproblematik, vilket också är i linje med IASP och the Global Year Against Acute Pain som pågår från oktober 2010 till oktober 2011.

Smärtsjuksköterskedagen 2010 (sidan 10)

Mona Lindblad, SSOS

Årets smärtsjuksköterskedag i Stockholm var välbesökt och höll hög klass; här kommer några exempel.

Sjuksköterskornas framtida specialistutbildning, två utredningar inga svar (sidan 11)

Birgitta Wedahl, Biträdande kanslichef, sakkunnig i utbildningsfrågor, Svensk Sjuksköterskeförening SSF

Under år 2010 har de två utredningarna som berör sjuksköterskornas framtida specialistutbildning diskuterats och redovisats. Högskoleverkets rapport Sjuksköterskors specialistutbildning- vilket slags examen har varit ute på remiss och Kompetens och Ansvar, betänkande av 2009 års Behörighetsutredning (SOU 2010:65) är på remiss fram till den 1 mars år 2011.

Kvalitetsindikatorer för smärta (sidan 12-13)

Av Gun-Marie Östlund, leg sjuksköterska, Smärtmottagningen på Hässleholms sjukhus

Smärta är en komplex upplevelse förknippad med förståelsen av meningen med smärtan och förväntad duration av smärtan. Smärtupplevelsen är förenad med psykologiska och emotionella faktorer såsom rädsla, ångest och depression. Definitionen på smärta enligt International Association for the Study of Pain (IASP) är: smärta är en obehaglig sensorisk och emotionell upplevelse förenad med vävnadsskada eller beskriven i termer av sådan skada. Definitionen är senast uppdaterad 2008 där beslutet blev att den nuvarande definitionen väl beskriver komplexiteten. En kommentar har lagts till att individer med svårigheter att verbalt uttrycka sin smärta inte ska negligeras. De ska bedömas och få adekvat smärtbehandling. I Region Skåne pågår ett arbete med kvalitetsindikatorer för smärta. En grupp har tillsatts med representanter från smärtverksamheter inom den slutna vården, samt från högskolorna i Malmö och Lund. Vi arbetar i parallella grupper, dvs en grupp arbetar med akut-postoperativ smärta, en annan grupp arbetar med cancerrelaterad smärta.

Smärtrattan - förenlig med modern smärtbehandling? (sidan 14-16)

Jan Persson, överläkare, Smärtaavdelningen, Karolinska Universitetssjukhuset

Den farmakologiska grundarsenalen för nociceptiv smärta (vävnadsskadesmärta) finns formulerad i WHO:s klassiska smärtratta från 1986, uppdaterad 1996. Smärtrattan togs ursprungligen fram för att användas framför allt vid cancersmärta i tredje världen. Man ville försöka rationalisera smärtbehandlingen och samtidigt slå ett slag för användningen av starka opioider i cancersmärta. Det är ett sorgligt faktum att många cancerpatienter i tredje världen lider i onödan på grund av att de inte får tillgång till starka opioider.

Läsvärt - Smärta och smärtbehandling (sidan 17)

Innehåll 2010 (sidan 18)

Rapport från kurs i Taktil massage, Stockholm (sidan 19)

Av Lena Johansson, leg sjuksköterska, Bromölla, Elisabeth Killanderstipendiat 2010

Jag vill tacka för stipendiet jag fick för att gå avslutningskursen i Taktil massage som jag gjorde 6-7/12 2010. Det var lite besvärligt innan jag kom iväg, kursen jag hade sökt i Göteborg blev inställd och jag fick istället ta mig till Stockholm. Allt gick bra och jag har nu fått mitt diplom och certifikat.
