

Projekt för att aktivt stödja införandet av de nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder

FÖR EN FÖRBÄTTRAD DIALOG OM LEVNADSVANOR OCH HÄLSA



- **för dig som sjuksköterska**
- **för sektioner & nätverk inom Svensk sjuksköterskeförening**

För mer information

Projektledare Ylva Lyander

Adress

Svensk sjuksköterskeförening

Baldersgatan 1

114 27 Stockholm

Tfn 08-412 24 34

Mobil 072-7305230

E-post ylva.lyander@swenurse.se

www.swenurse.se

www.swenurse.se/levnadsvanor



- **Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder berör levnadsvanorna tobaksbruk, riskbruk av alkohol, ohälsosamma matvanor och fysisk inaktivitet.**

Målet med riktlinjerna är att hitta effektiva metoder för att påverka dessa levnadsvanor. För att riktlinjerna ska få genomslag krävs att professionerna är medaktörer i genomförandet.

RIKTLINJERNA

Enligt det vetenskapliga underlaget har sjuksköterskors samtal om rökning, fysisk aktivitet, matvanor och riskbruk av alkohol både god effekt och är mycket kostnadseffektiva.

Samtalen bör bli fler och öka i kvalitet. Vi behöver bli skickligare i att motivera och stödja personer för livsstilsförbättringar, till exempel till kvalificerad rökavvänjning.

PROJEKTET

Socialstyrelsen och Svensk sjuksköterskeförening har kommit överens om ett samarbetsprojekt kring de nya riktlinjerna.

Syftet är att bidra till implementeringen av riktlinjerna, med klart fokus på insatser riktade till sjuksköterskor, men även genom att främja samarbete med andra professioner.

BASEN ÄR SEKTIONER & NÄTVERK

Arbetet kommer huvudsakligen att bedrivas i dialog och samverkan med Svensk sjuksköterskeförenings Sektioner och nätverk.

EN MÖJLIGHET TILL UTVECKLING

Projektet erbjuder dig som sjuksköterska möjlighet att utveckla dina kunskaper om hälsofrämjande omvårdnad och sjukdomsförebyggande metoder.

Intresserad?

Svensk sjuksköterskeförening erbjuder dig, din sektion, nätverk en möjlighet att delta i utbildningar workshops och utvecklingsarbeten.

Kom och diskutera – Vilka utvecklingsmöjligheter behöver ni för att personerna ni möter inom just er specialisering, ska få det stöd som de behöver?

Svensk sjuksköterskeförening erbjuder genom samarbetsprojektet möjlighet till olika former av projektmedel.

